п.Харино, д/с «Радуга»

Меню-требование (детский сад)

На 30 сентября 2025 г. Количество довольствующихся 11+2 пр

Продукты	Соль	хлеб	молоко цельное	мясо	сахар	крупа	чай	сырт	лук	морк	масло раст	кр. пшеничн	мясо	рис	мука	толк	макар	кибиг	мука	яблоки								На 1 ребенка
Завтрак																												
каша гречневая		154 / 2002	5 / 65	5 / 65	35 / 455																							180/2,3
хлеб с маслом		30		6																								30/6 0,4 0,08
чай с молоком			80		15 / 195		2 / 26																					200/2,6
Обед хлеб		60	1040		8					50 / 650	5								20									
Салат из моркови с яблок																												50/0,7
Уха								80 / 1040	8	8	3	10 / 130																180/2,3
Ежики из говяд. с макар + т.с.		10		4					10		3+3		60 / 780	6 / 78	7+3	3	40											70/130 0,9 1,7
Компот из мод					25																							30/ 0,4 180/2,3
Полдник																												
Макароны с либ. икрой				5													40	—										100/1,3 60/0,8
Пельмье																												35/0,4
Напиток из шипов					20																							200/2,6
10^{30} Соп	—																											
На 1 ребенка		100	234	20	73	35	2	80	18	58	14	10	60	6	10	3	80		20									
Суточная																												
Всего		20	3,0			0,45	0,02	1,0				0,13	0,8	0,08														
Цена																												
Сумма																												

Ст.восп. _____ Повар_____ Кладовщик _____

п.Харино, д/с «Радуга»

Меню-требование (ясли)

На 30 сентября 2025 г. Количество довольствующихся 7

Продукты	сок	хлеб	молоко	масло сл.	сахар	гречка	чай	карт	лук	морк	масло раст.	пшено	мясо	рис	мука	том	макар	рыбн. икра	яблоки								На 1 ребенка
Завтрак																											
Каша гречневая			86/602	4/28	4/28	25/175																					150/1,1
Хлеб с маслом		20		5																							20/5 0,1/0,04
Чай с молоком			60/420		12/84		1/7																				150/1,1
Хлеб		30																									
Обед																											
Салат из моркови с яблок.					7					40/280	3								15								30/0,2
Уха								70/490	5	5	3	8/56															150/1,1
Тефтели из говяд. с макар.+т.с.		8		4					5		2+3		50/350	4/28	5+3	3	30										50/0,4 110/0,8
Компот из изюм.					20																						20/0,1 150/1,1
Полдник																											
Макароны с рыбн. икрой				4													30	—									80/0,6 50/0,4
Печенье																											25/0,2
Напиток из шипов.					18																						150/1,1
10[30] Сок	/																										
На 1 ребенка		78	146	17	61	25	1	70	10	45	11	8	50	4	8	3	60		15								
Всего			1,0			0,17	—	0,5				0,05	0,35	0,23													
Цена							/																				
Сумма							/																				

Ст.восп. [signature] Повар__________ Кладовщик ______________