Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 1. 10 2025 год

Утром 4 довольствующих _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пшенич.	Хлеб ржан	сахар	сливоч. масло	растит. масло	чернослив	чай	сыр	сок	свекла	соленые огурцы	растит. масло	капуста	лук	морковь	яйцо	сметана	картофель	изюм	курица	яйцо	кисель	творог паст.	соль			
Каша геркулес.	154/0,61			4/0,02	4/0,02	8/0,3	25/0,1																					
Чай	170/0,68			8/0,03				1/0,01																				
Хлеб с сером	30/10 0,12/0,04	0,5							10/0,04																			
2. Завтрак																												
Сок фрук.																												
3. Обед																												
Салат свекл. с солен. огурц.	40/										41	11	2															
Щи из св. кап. со сметан.	150/												3	30	7	8	8		24						6			
Жаркое по-дом.	190/				4										10	10	70		128					3				
Компот изюм	150/			8																10								
Хлеб ржан.	40/																											
4.Полдник																												
Сдоба обыкн.	60/			4	1								1								36	1/8						
Кисель	150/			6																			19					
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____