Согласовано:
Зам. директора по ДО ________ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 07.10. 2025 год

Утром :9 довольствующих ______

1.Завтрак	Выход	хлеб пшен	сахар	слив.мас	цель.мол	рис	пшено	Чай	Сыр	Сок	Гречка	Мясо	Картоф	лук	морковь	Капуста	сол огурец	раст.мас	Сметана	Соль	мука	том.паста	Курага	Дрожжи	Яйцо	Кисель	Ванилин
Каша Дружба молочная	154/1.38		4/0,04	4/0,04	78/0,7	16/0,1	12/0,1																				
Чай с сах	170/1.53		8/0,07					1/0,01																			
Хлеб пш. с сыром	30/0,27 10/0,09	0,5							10/0,09																		
2. Завтрак																											
сок фрук	100/									100																	
3. Обед																											
Салат капуст. с огурц сол.	40/												35	5	5		8	2									
Щи из св. капусты, смет	150/											8	24	7	8	30		3		4							
(пюре) гуляш из говядины	90/											90		8	8						2.	3					
каша гречневая	110/			4							40																
компот из кураги	150/		8																				10				
Хлеб ржан	40/																										
4.Полдник																		1			40			1/	1/12		1
Булочка Ванильная	60/		4	5																						19	
Кисель.	150/		6																								
Проба:																											
Всего:																											
Цена:																											
Сумма:																											

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар ________ Медсестра ________ Кладовщик ________

Мицанина Я.В.