№ 3

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 08.10 2025 год

Утром 11 довольствующих _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Хлеб ржан	Сахар	Смет. масл	Чай с мол	Яичный	Кор. мол	Повидло	сок	Мясо	Куриф	Лук	Морковь	Капуста	зел горошек	Масл. масл	Сметана	Соль	Крупа	Мука	Изюм	Яйцо	Чай	Вафли			
Каша ячневая молочная	154/1.69			4/0,04	4/0,04	75/0,8	25/0,3																					
Коф. напиток с молок	190/1.87			8/0,09		75/0,8		2/0,02																				
Хлеб пшич с масл, повид	30/5/0,33/0,06	0,5			5/0,06																							
2. Завтрак	10/0,1								10/0,1																			
сок фрукт	100/									100																		
3. Обед																												
Салат из капусты б/качан	40/			1										5	44		2											
Суп из овощ. со смет.	150/										8	40	4	8	15	4	3		4									
Рыба отвар	60/																			97	6							
Картоф. пюре	110/				5							128																
Компот из изюма	150/			8																		10						
Хлеб ржан	40/																											
4.Полдник																												
Омлет на молоке	65/				2																		1/40					
Чай с сах	150/			8																				1/1				
Вафли																												
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Мещерякова Л.В