№6

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 13.10. 2025 год

Утром 12 довольствующих _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Сахар	Слив. масл	Цель. мол	Манка	Коф. нап	Сок фр.	Гречка	Мясо	Картоф	Лук	Морковь	Капуста свеж	Огурец	Горох	Раст. масл	Соль	Мука	Тол. пасты	Курага	Дрожжи	Яйцо	Яблоки	Чай			
Каша манная молочная	154/ 1,84		4/0,05	4/0,05	75/0,9	20/0,2																						
коф. напит с молоком	170/ 2.04		8/0,1		75/0,9		2/0,02																					
хлеб пш. с маслом	30/5 0,36/0,06	1		5/0,06																								
2. Завтрак																												
сок фрук	100/							100																				
3. Обед																												
салат из капусты б/кач. огур	40/													25	29		2											
суп гороховый	150/									8	34	8	8			12	3	4										
тефтели из говядин	60/									70		10							6									
каша греч. том. соус	110/30			4					42										2	2								
компот из кураги	150/		8																		10							
Хлеб пшен	40/																											
4.Полдник																			30			1/1	1/8					
ватрушка с	60/		2	1																				32				
фаршем яблочным			6																						1/1			
Чай с сах.	150/		8																									
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Мещанина Л.В.