N7

Согласовано:
Зам. директора по ДО ____________Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 14-10 2025 год

Утром 51 довольствующих ______

1.Завтрак	Выход	хлеб пш	хлеб рж	сахар	слив. мас	цельн. мол	рис	какао	повидло	Сок	рожки	Мясо	Картоф	Лук	Морковь	Капуста	Свекла	зел горошек	раст. мас	Сметана	соль	Мука	с/фр	Яйцо	Чай	Печенье	рыба	
Каша рисов молочная	205/ 10,45			5/0,3	5/0,3	76/3,9	30/1,5																					
какао с молоком	200/ 10.2			10/0,5		76/3,9		2/0,07																				
хлеб пшен с масло, повид	40/5 2.04/0,3				5/0,3																							
2. Завтрак	-																											
сок фрукт	100/									100																		
3. Обед																												
салат картоф с зел. горош.	50/												45	7				20	3									
борщ из св. капуст, смет	200/											10	21	10	13	20	40		3		6							
рыба тушен	70/																		1			5					115	
рожки отвар смет. соус	130/30				5						48											2						
компот из с/фр	200/			10																			12					
хлеб ржан	50/																											
4.Полдник																												
Омлет натурал	65/				2																			1/40				
Чай с сах	200/			10																					1/1			
Печенье																												
Проба:		-	-	0,04	0,02	0.2	0,03	0,002	0,02	0.1	0,05	0,01	0,007	0,002	0,001	0,02	0,004	0,002	0,001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,5	0,001	-	0,1	
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар______________ Медсестра ______________ Кладовщик_________

Мешанина Л.В.