7

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 14.10 2025г.

Утром 13 довольствующих 16

	Выход	Хлеб пшен	Сахар	Слив. масл	Масло раст	Рис	Какао	Сыр	Сок	Чернослив	Мясо	Куриное яйцо	Мука	Молоко	Свежая сметана	Сметана	Горох	Чеснок	Соль	Мука пшен	Масло пшен	Яблоко	Курага	Фрукты	Чай			
1.Завтрак																												
Каша рисовая молочная	150/1.95		4/0,05	4/0,05	75/1,0	25/0,3																						
Какао с молоком	180/2.34		8/0,1		75/1,0		2/0,03																					
Хлеб пшен. с сыром	30/10 0,39/0,1	1						10/0,1																				
2. завтрак																												
Сок фруктов	100/1.6								100/1.6																			
3.Обед																												
Салат из свежих с огурц. солен	30/0.48														28/0,5	8/0,1			3/0,05									
Суп картоф. с обоб.	150/2.4										8/0,1	50/0,8	7/0,1	8/0,1			12/0,2		3/0,05	4/0,06								
Кнели из говя. дим.	50/0,8				10/0,2						33/0,9		8/0,1										11/10/2					
Макаронн. отвар пом. соус	110/30 1.76/0,48			5/0,08						40/0,6											2/0,03	2/0,03						
Компот из кураги	150/2.4		10/0,2																					10/0,02				
Хлеб пшен	40/0,64	1																										
4.Полдник																												
Пряник с сахар пудр	60/0,96		3/0,1	3/0,1	13/0,2														1/0,02		34/0,5		11/8/2		1/0,02			
Чай с сахар	150/2.4		10/0,2																							1/0,02		
Всего		2	0,65	0,23	2,4	0,3	0,03	0,1	1,6	0,6	1,0	0,8	0,2	0,1	0,5	0,1	0,2	0,12	0,06	0,53	0,03	4	0,02	0,02	0,02			
Цена		39	80	10 75	73	98	730	817	155	66	612	35	35	40	36	185	60	180	35	333	8,3	265	510	675				
сумма																												

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Медицинская в. Булатова О.А

№7

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 14.10. 2025г.

Утром 59 довольствующих 61+1пр.

	Выход	хлеб пшен	сахар	сыр тв. мол	рис	какао	сыр	сок	ромашка	мясо	Компот	Лук	Морковь	Свекла	сок яблоч	Горох	крест. мол	соль	Мука	паста	Яйцо	Курага	Изюм	Чай			
1.Завтрак																											
Каша рисовая молочная	180/ 10.62		5/0,3	5/0,3	100/6,0	27/1,6																					
какао с молоком	200/ 11.8		10/0,6		100/6,0		2/0,12																				
хлеб пшен. с сыром	40/15 2.36/0,8	5						13/0,8																			
2. завтрак																											
сок фрукт	100/ 6,2								100/6,2																		
3.Обед																											
салат из свек мясом отвар. сок	50/ 3,1													46/2,8	13/0,62		5/0,3										
суп картоф с клецками	180/ 11.16									10/0,6	60/3,72	9/0,6	9/0,586			14/0,86	3/0,19	6/0,378									
пюре из говядины	70/ 4.34				13/0,77					77/5,4		8/0,49									110/5						
макаронные отв. с том. соус	130/30 8.06/1,86			6/0,4					43/3,012										2/0,1	2/0,12							
компот из кураги	180/ 11,16		10/0,6																			12/0,89					
хлеб пшен	50/ 3.1	5,5																									
4.Полдник																											
пряники сахарные	60/ 3.72		9/0,562	8/0,498	13/0,8												1/0,06		34/2,172		18/6		1/0,058				
Чай с сахар	200/ 12.4		10/0,6																					1/0,058			
1 проба+сут.пр		–	0,04	0,02	0,2	0,03	0,002	0,01	0,1	0,05	0,09	0,06	0,02	0,01	0,05	0,01	0,01	0,01	0,01	0,04	0,02	0,5	0,01	0,001	0,001		
Всего			2,622	1,178	13,37	1,57	0,118	0,79	6,1	2,962	5,91	3,66	1,07	0,576	2,75	0,61	0,85	0,54	0,368	2,232	0,118	10,5	0,88	0,057	0,057		
Цена		39	80	1075	73	98	730	817	155	66	612	35	35	40	36	185	60	191	35	416	333	83	265	510	675		
сумма																											

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка