№10

Согласовано:
Зам. директора по ДО ____________ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 17.10. 2025 год

Утром 10

довольствующих ______

1.Завтрак И	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	сахар	Слив. мас	Цельн. мол	Гречка	Коф. нап	Сыр	сок	Мясо	Картоф	Лук	Морковь	сол. огурец	св. помидор	Перловка	раст. масло	сметана	Соль	Мука	Яйцо	рыба	с/фр	рожки	[illegible] масло	Чай	Яблоки
Каша гречневая молочная	154/ 1,54			4/0,04	4/0,04	75/0,8	30/0,3																					
коф. напиток с молоком	170/ 1.7			8/0,08		75/0,8		2/0,02																				
Хлеб пшен с сыром	30/10 0,3/0,1	1							10/0,1																			
2. Завтрак																												
сок фрукт	100									100																		
3. Обед																												
салат из св. помидоров	40/															40		2										
Рассольник ленинг., смет	150/										8	50	4	8	15		3	3	6	4								
котлеты рыбное	60/												8					1			5	1/10	80					
картоф. пюре	110/				5							128																
компот из с/фр.	150/			8																				10				
Хлеб рж	40/																											
4.Полдник																												
макарон отварные с маслом	100/				5																				34	2		
Чай с сах	150/			8																							1	
Яблоки																												
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Повар______________ Медсестра ______________ Кладовщик_________

мещанинова л В

Питание за день:

Питание на 1 ребенка: