

Согласовано:

И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»

Носарева О.В.

Школьная столовая

Меню на понедельник 03.11.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

12-18 лет

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд          |
|------|------|--------|---------|----------------------------|
| 6,47 | 8,21 | 34,33  | 236,96  | Каша «Дружба»              |
| 4,12 | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)             |
| 1,4  | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный             |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный       |

250/5

20

200

50

25

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

12-18 лет

|       |       |       |        |                                         |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|
| 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  |
| 1,5   | 4,5   | 3,8   | 61,75  | Щи из свежей капусты с картофелем       |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая                   |
| 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                           |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                    |

60

250/5

120

180

200

50

50

**Итого:**

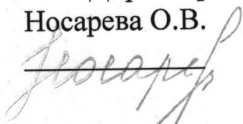
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 04.11.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

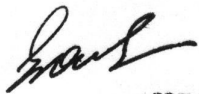
| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 24,05  | 11,55 | 55     | 422     | Запеканка из творожной массы с повидлом | 150/50                  |
| 0      | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин           | 200                     |
| 0,64   | 0,64  | 15,68  | 70,4    | Фрукты (Яблоки свежие)                  | 160                     |
| Итого: |       |        |         |                                         |                         |

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                          | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|------|--------|---------|--------------------------------------------|-------------------------|
| 0,96   | 3,72 | 3,96   | 52,8    | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)   | 60                      |
| 2,9    | 4,7  | 7,25   | 83      | Суп-пюре из разных овощей с гренками       | 250/15                  |
| 10,74  | 6,58 | 10,99  | 145,28  | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным | 120                     |
| 4,52   | 6,52 | 46,62  | 263,16  | Рис отварной                               | 180                     |
| 0,6    | 0,1  | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин        | 200                     |
| 3,94   | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                             | 50                      |
| 3,74   | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                       | 50                      |
| Итого: |      |        |         |                                            |                         |

Технолог:



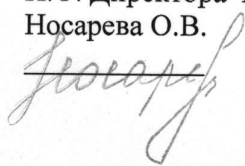
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 05.11.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд     | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|-------|--------|-----------------------|-------------------------|
| 11,1 | 9,55 | 40,05 | 290,33 | Каша гречневая вязкая | 250/5                   |
| 0,3  | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном         | 200/5                   |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)        | 20                      |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный        | 50                      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный  | 25                      |

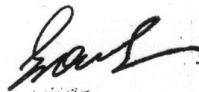
**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,96  | 3,6   | 4,92  | 56,4   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60                      |
| 1,85  | 4,43  | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем                              | 250/5                   |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 120                     |
| 4,86  | 7,2   | 10,44 | 126    | Пюре картофельное                                         | 180                     |
| 0     | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин                             | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                            | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50                      |

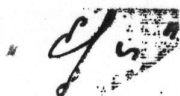
**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

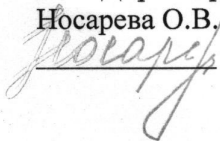


Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая

Меню четверг 06.11.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

12-18 лет

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|
| 10,77 | 13,26 | 9,32   | 199,63  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным |
| 4,86  | 7,2   | 10,44  | 126     | Пюре картофельное                       |
| 0,1   | 0,1   | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                  |
| 2,22  | 2,06  | 12,43  | 77,23   | Кондитерские изделия (Манник)           |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                          |

120

180

200

40

25

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

12-18 лет

|      |      |       |        |                                                              |
|------|------|-------|--------|--------------------------------------------------------------|
| 2,1  | 6,3  | 8,2   | 98     | Овощная поджаренная (Салат картофельный с огурцами солеными) |
| 6,3  | 3,58 | 14,8  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                                  |
| 12,3 | 8,2  | 24,8  | 223    | Плов из отварной птицы                                       |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                                   |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                               |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                         |

100

250

200

200

50

50

**Итого:**

Технолог:

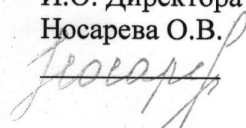


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



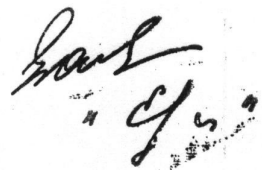
Школьная столовая  
Меню на пятницу 07.11.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                |                         |
|------|------|--------|---------|--------------------------------|-------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 9,28 | 8,26 | 45,1   | 291,82  | Каша пшеничная молочная жидкая | 250/5                   |
| 0,16 | 14,5 | 0,26   | 132,2   | Масло сливочное (порциями)     | 20                      |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                  | 200                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50                      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                      |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                  |                         |

|       |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                                     |                         |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                      |
| 2     | 4,53  | 6,33  | 74     | Суп из овощей                                    | 250/5                   |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные                      | 180                     |
| 0,3   | 0,1   | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                                    | 200/5                   |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 50                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                    |                         |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова