

Зам. директора по ДО

Согласовано:

Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 23.10 2025 год

Утром 40

ДОВОЛЬСТВУЮЩИХ

Ваманы

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	Сахар	Слив.мас	Масло слив.	Яйца	Кисл	Сок	Рис	Пюре	Картоф	Лук	Морковь	Свекла	Огурцы	Раст.мас	Сметана	Соль	Масло	Молоко	Кислом.	Сметана	Яйца	Молоко	Ваманы
Каша пшениц	205	8.2		5	5	118	35																			
картоф	209	8.0		10	10	118	14	2	0.09																	
Хлеб пш.	118	1.6	0.3		8	0.3																				
2. Завтрак																										
Сок арбуз	100								100																	
3. Обед																										
Салат из св.	50															3										
Омлет с луком	50															3	8	6								
Свекольник	200															2	4									
Курочка в	100									118		7	7													
Мол. соус	100									47																
Рис отвар	130				5																					
Каша пшениц	200			10																						
Картофель	200																									
Хлеб рж	50																									
4. Полдник																										
Ватрушки	60			2	1															30			1	18		
Творожок	200			3	1																		119	23		
Сай с молоком	200			10																						
Яблоко																										
Проба:																										
Всего:																										
Цена:																										
Сумма:																										

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар Медсестра Кладовщик

Меню на 23.10.25