№4

Согласовано:
Зам. директора по ДО ________ **Харина Т.А.**

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 23/10. 2025г.

Утром 16 довольствующих ____________

	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	Сахар	Слив.масло	Цельн.мол	Ячневая	Кофе.нап	Сок	рис	Курица	Картоф	Лук	Морковь	Свекла	Свеж. огурцы	раст.масло	Сметана	Соль	Мука пш	томат паста	с/фр	Дрожжи	Яйцо	творог	Курага	Крахмал	
1.Завтрак																												
каша ячневая молочная	150/ 2.4			4/0,06	4/0,06	75/1,2	25/0,4																					
коф. напиток с молоком	180/ 2,88			8/0,1		75/1,2		3/0,03																				
хлеб пшен с маслом	30/5 0,48/0,08	1			5/0,08																							
2. завтрак																												
сок фр	100/								100																			
3.Обед																												
салат из свеж огурцов	30/															34	3											
свекольник со сметаной	150/											34	8	6	48		2	6	4									
курица в соусе томат.	90/										108		6	8			2	3		3	2							
рис отварн	110/				5					40																		
компот из с/фр	150/			10																		10						
Хлеб ржан	40/																											
4.Полдник																												
Ватрушка с	60/			2	1															30			1/	1/8				
творожн.фарш				3	1																		1/	1/9	23			
кисель из кураги	200/			10																						10	4	
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _______ Медсестра ______ Завхоз ________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

мещангина л.в.

№4

Согласовано:
Зам. директора по ДО ____________ **Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 23.10. 2025г.

Утром 66 довольствующих ____________

	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	Сахар	Слив.масло	Цельн.мол	Ячневая	Коф.нап	Сок	Рис	Курица	Картофель	Лук	Морковь	Свекла	Св. огурец	Раст.масло	Сметана	Соль	Мука	Томат паста	С/фр	Дрожжи	Яйцо	Творог	Курага	Крахмал	Ванилин
1.Завтрак																												
Каша ячневая молочная	180/ 11,88			5/0,3	5/0,3	100/6.8	30/2,0																					
коф.напит с молоком	200/ 13.2			10/0.7		100/6.8		2/0,13																				
Хлеб пш. с маслом	40/8 2.64/0,5				8/0,5																							
2. завтрак																												
сок фр	100/								100																			
3.Обед																												
салат из св. огурцов	50/															57	5											
свекольник со сметан	180/											42	10	9	58		3	8	6									
курец в соусе томат	100/										120		8	10			2	3		2	2							
рис отварн.	130/				5					47																		
компот из с/фр	180/			10																		12						
Хлеб ржан	50/																											
4.Полдник																												
ватрушка с	60/			2	1															30			1	1/8				
творогом				2	1																			1/9	23			1
Кисель из кураги	200/			10																						10	4	
1 проба+сут.пр		–	–	0,004	0,02	0,2	0,003	0,002	0,1	0,05	0,1	0,004	0,02	0,02	0,06	0,06	0,01	0,01	0,01	0,003	0,002	0,01	0,009	0,5	0,92	0,01	0,004	–
Всего																												1
Цена																												
сумма																												

Повар__________ Медицинская сестра__________ Завхоз_________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Мицантина Л.В