**Согласовано:**
**Зам. директора по ДО ________ Харина Т.А.**

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 24.10 2025г.
Утром 17 довольствующих ______

| | Выход | хлеб пш | сахар | слив. масло | цельн. мол | пшено | какао | сыр | сок | мясо | картоф | лук | морковь | огурец сол. | помидор | рис | перловка | растительн | сметана | соль | мука | том. паст | изюм | дрожжи | яйцо | повидло | чай | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| каша пшенная молочная | 150/ 2.5 | | 4/0,07 | 4/0,07 | 75/1,3 | 30/0,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| какао с молоком | 180/3,06 | | 8/0,1 | | 75/1,3 | | 2/0,03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшен. с сыром | 30/10 0,51/0,17 | 1 | | | | | | 10/0,17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок фр | 100/ | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| салат из св. помидоров. | 30/ | | | | | | | | | | | | | | 33 | | | 3 | | | | | | | | | | |
| рассольник ленинград, [illegible] | 150/ | | | | | | | | | 8 | 60 | 3 | 6 | 10 | | | 3 | 2 | 6/1 | 4 | | | | | | | | |
| тефтели из говядины с рисом | 50/ | | | | | | | | | 45 | | 17 | | | | 4 | | | | | | | | | | | | |
| картоф. пюре том. соус | 110/30 | | | 5 | | | | | | | 128 | | | | | | | | | | 2 | 2 | | | | | | |
| компот из изюма | 150/ | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | | | |
| хлеб пшен. | 40/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| гребешок из дрож. теста с повидлой | 60/ | | 8 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | 1/1 | 1/10 | 15 | | |
| чай с сах. | 150/ | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1/1 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар ________ Медсестра h. K. Завхоз ________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

[illegible] Л.В.

**Согласовано:**
**Зам. директора по ДО ________ Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 24.10. 2025г.

Утром 59 довольствующих ____________________

| | Выход | хлеб пш | Сахар | слив.мас | цельн.мол | Пшённая | какао | сыр | сок | Мясо | Картоф | лук | морковь | огурец сол | св. помидор | рис | петрушка | раст.масло | Сметана | соль | мука | том. соус | изюм | Дрожжи | Яйцо | Повидло | Чай | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| каша пшённая молочная | 180/ 10.62 | | 5/0,3 | 5/0,3 | 100/5,7 | 35/2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| какао с молоком | 200/ 11.8 | | 10/0,6 | | 100/5,7 | | 2/0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пш. с сыром | 40/15 2.36/0,91 | | | | | | | 15/0,91 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок фр | 100/ | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| салат из св. помидоров | 50/ | | | | | | | | | | | | | | 54 | | | 5 | | | | | | | | | | |
| рассольник ленинградский, смет | 180/ | | | | | | | | | 10 | 72 | 4 | 9 | 12 | | | 3 | 3 | 8 | 6 | | | | | | | | |
| тефтели из говядины с рис | 70 | | | | | | | | | 61 | | 24 | | | | 6 | | | | | | | | | | | | |
| картоф. пюре том. соус | 130/30 | | | 6 | | | | | | | 146 | | | | | | | | | | 2 | 2 | | | | | | |
| компот из изюма | 180/ | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | | | | | |
| хлеб пшен | 50/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| гребешок с повидлом | 60/ | | 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | 1/1 | 1/10 | 15 | | |
| Чай с сах. | 200/ | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1/1 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1 проба+сут.пр** | | — | 0,04 | 0,01 | 0,2 | 0,04 | 0,002 | 0,02 | 0,1 | 0,07 | 0,2 | 0,03 | 0,01 | 0,01 | 0,05 | 0,01 | 0,003 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,03 | 0,002 | 0,01 | 0,001 | 0,5 | 0,02 | 0,001 | |
| **Всего** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Цена** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **сумма** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар________ Медицинская сестра Я. ________ Завхоз________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

[illegible] Л.В.