

УТВЕРЖДАЮ :  
И.И. Петрова И.А.



Петрова И.А.  
«14» 08 2025 г

Примерное 2-х недельное меню  
для организации питания детей 12-18 лет  
в государственных общеобразовательных учреждениях  
(Осень-Зима)

СОГЛАСОВАНО :  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Носарева О.В.  
«14» 08 2025 г

Примерное меню городских школных завтраков и обедов для организации питания детей от 12 до 18 лет  
в государственных образовательных учреждениях

| №<br>п/п | № рецепта,<br>по сборн. | Наименование блюда | Выход<br>(г/п) | Источ. веществ (г/п) |      |          | Энергет.<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    |    |    |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |  |
|----------|-------------------------|--------------------|----------------|----------------------|------|----------|--------------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------------|--|--|--|--|
|          |                         |                    |                | Берба                | Жиры | Углевода |                    | B1            | C  | A  | E  | Ca | P  | Mg | Fe |                           |  |  |  |  |
| 1        | 2                       | 3                  | 4              | 5                    | 6    | 7        | 8                  | 9             | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |                           |  |  |  |  |

Первая неделя

|                          |           |                      |       |       |       |       |        |      |      |        |        |        |       |       |       |      |  |  |  |  |  |
|--------------------------|-----------|----------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|------|--|--|--|--|--|
| <b>Понедельник</b>       |           |                      |       |       |       |       |        |      |      |        |        |        |       |       |       |      |  |  |  |  |  |
| <b>Завтрак:</b>          |           |                      |       |       |       |       |        |      |      |        |        |        |       |       |       |      |  |  |  |  |  |
| 1.                       | 22/7/2021 | Каша овсяная вареная | 250/5 | 9,01  | 8,26  | 41,2  | 275,15 | 0,15 | 1,57 | 48,01  | 298,04 | 192,06 | 206,3 | 44,28 | 1,12  |      |  |  |  |  |  |
| 2.                       | 76/2021   | Сыр (порционный)     | 25    | 5,15  | 6,9   | 0     | 82,75  | 0,01 | 0,15 | 137,75 | 0,1    | 0      | 103   | 10    | 0,25  |      |  |  |  |  |  |
| 3.                       | 457/2021  | Чай с сахаром        | 200   | 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | 0    | 0    | 0      | 0      | 0      | 5,1   | 7,7   | 4,2   | 0,82 |  |  |  |  |  |
| 4.                       |           | Хлеб пшеничный       | 50    | 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | 0,06 | 0    | 0      | 0      | 0      | 10    | 3,2   | 7     | 0,6  |  |  |  |  |  |
| 5.                       |           | Хлеб ржано-пшеничный | 25    | 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | 0,38 | 0    | 0      | 0      | 0      | 9,57  | 44,2  | 13,45 | 0,75 |  |  |  |  |  |
| <b>Итого за завтрак:</b> |           |                      | 555   | 20,17 | 15,93 | 89,22 | 584,8  | 0,6  | 1,72 | 185,76 | 298,14 | 402,73 | 483,2 | 78,93 | 3,54  |      |  |  |  |  |  |

|                       |          |                                                        |     |       |       |        |         |      |      |        |        |        |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
|-----------------------|----------|--------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|--|--|--|--|--|
| <b>Обед</b>           |          |                                                        |     |       |       |        |         |      |      |        |        |        |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| 1.                    | 15/2021  | Омлетная поджаренная (салат из свежих огурцов с луком) | 60  | 0,48  | 3,6   | 1,56   | 40,8    | 0,02 | 2,52 | 0      | 1,62   | 11,4   | 19,8   | 7,8    | 0,32  |      |  |  |  |  |  |
| 2.                    | 113/2021 | Суп картофельный с овощами                             | 250 | 6,3   | 3,58  | 14,8   | 115,75  | 0,16 | 4,75 | 17,5   | 0,25   | 35,33  | 89,25  | 34,38  | 2,03  |      |  |  |  |  |  |
| 3.                    | 77/031   | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                | 120 | 10,77 | 13,26 | 9,32   | 199,63  | 0,05 | 0,68 | 10,03  | 0,54   | 29,75  | 90,05  | 15,73  | 1     |      |  |  |  |  |  |
| 4.                    | 385/2021 | Рис отварной                                           | 180 | 4,52  | 6,52  | 46,62  | 263,16  | 0,04 | 0    | 32,4   | 0,34   | 20,7   | 100,44 | 32,58  | 0,13  |      |  |  |  |  |  |
| 5.                    | 484/2021 | Кисель из концентрата витаминов                        | 200 | 0     | 0     | 15     | 60      | 0    | 0    | 0      | 0      | 0      | 3,4    | 5,8    | 0     | 0,02 |  |  |  |  |  |
| 6.                    |          | Хлеб пшеничный                                         | 25  | 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | 0,03 | 0    | 0      | 0      | 0      | 5      | 16     | 3,5   | 0,3  |  |  |  |  |  |
| 7.                    |          | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 25  | 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | 0,38 | 0    | 0      | 0      | 0      | 9,57   | 44,2   | 13,45 | 0,75 |  |  |  |  |  |
| <b>Итого за обед:</b> |          |                                                        | 860 | 25,91 | 27,43 | 112,72 | 803,54  | 0,68 | 7,95 | 59,93  | 2,75   | 115,15 | 365,54 | 107,44 | 4,55  |      |  |  |  |  |  |
| <b>Итого за день:</b> |          |                                                        |     | 46,08 | 43,36 | 201,94 | 1388,34 | 1,28 | 9,67 | 245,69 | 300,89 | 517,88 | 848,74 | 186,37 | 8,09  |      |  |  |  |  |  |

| № п/п | № рецепта по сбору | Наименование блюда | Валек (г/л) | Липид. вещества (г/л) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетич. (ккал) | Витамины (мг) |    |    |    |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |
|-------|--------------------|--------------------|-------------|-----------------------|-------|------|----------|-------------------|---------------|----|----|----|----|----|----|---------------------------|--|--|--|
| 1     | 2                  | 3                  | 4           | 5                     | 6     | 7    | 8        | 9                 | 10            | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |                           |  |  |  |

# Вторник

|                          |          |                                        |            |              |              |              |               |            |             |               |             |              |               |              |             |  |  |  |  |
|--------------------------|----------|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|-------------|---------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--|--|--|--|
| <b>Завтрак:</b>          |          |                                        |            |              |              |              |               |            |             |               |             |              |               |              |             |  |  |  |  |
| 1                        | 21/2021  | Салат из моркови                       | 60         | 0,72         | 3,6          | 6,72         | 62,4          | 0,03       | 1,8         | 0             | 1,8         | 14,4         | 29,4          | 20,4         | 0,38        |  |  |  |  |
| 2                        | 208/2021 | Омлет Натуральный                      | 220        | 18,95        | 28,77        | 4,74         | 352           | 0,1        | 0,68        | 419,69        | 1,69        | 169,23       | 328,31        | 27,08        | 3,55        |  |  |  |  |
| 3                        | 495/2021 | Компот из смеси сухофруктов витамин    | 200        | 0,6          | 0,1          | 20,1         | 84            | 0,01       | 0,2         | 0             | 0,4         | 20,1         | 19,2          | 14,4         | 0,69        |  |  |  |  |
| 4                        |          | Булочные изделия (Булочка "Веселушка") | 50         | 3,07         | 9,4          | 17,2         | 165,33        | 0,03       | 0           | 70,6          | 0,47        | 14,87        | 35,67         | 7,47         | 0,56        |  |  |  |  |
| 5                        |          | Хлеб пшеничный                         | 25         | 1,97         | 0,2          | 13,3         | 64,7          | 0,03       | 0           | 0             | 0           | 5            | 16            | 3,5          | 0,3         |  |  |  |  |
| <b>Итого за завтрак:</b> |          |                                        | <b>555</b> | <b>25,31</b> | <b>42,07</b> | <b>62,06</b> | <b>728,43</b> | <b>0,2</b> | <b>2,68</b> | <b>490,29</b> | <b>4,36</b> | <b>223,6</b> | <b>428,58</b> | <b>72,85</b> | <b>5,48</b> |  |  |  |  |

|                       |          |                                                             |            |              |              |               |               |             |             |             |             |               |               |              |             |  |  |  |  |
|-----------------------|----------|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|--|--|--|
| <b>Обед:</b>          |          |                                                             |            |              |              |               |               |             |             |             |             |               |               |              |             |  |  |  |  |
| 1                     | 42/2021  | Омлетя подпанировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60         | 1,5          | 3,78         | 4,98          | 60            | 0,05        | 5,28        | 0           | 1,68        | 8,4           | 30,6          | 10,2         | 0,42        |  |  |  |  |
| 2                     | 122/2021 | Суп с рыбными консервами                                    | 250        | 9,3          | 11,4         | 10,05         | 180           | 0,08        | 5,75        | 15          | 0,23        | 30,5          | 146,5         | 32,25        | 1,02        |  |  |  |  |
| 3                     | ТУ 030   | Котлеты из говядины с соусом томатным                       | 120        | 10,45        | 12,58        | 7,66          | 190,92        | 0,06        | 0,67        | 10          | 0,71        | 24,19         | 111,34        | 22,72        | 1,02        |  |  |  |  |
| 4                     | 256/2021 | Макаронные изделия отварные                                 | 180        | 6,66         | 5,94         | 35,46         | 221,4         | 0,07        | 0           | 37,8        | 0,9         | 14,4          | 54            | 9            | 1,26        |  |  |  |  |
| 5                     | 486/2021 | Компот из свежих яблок                                      | 200        | 0,1          | 0,1          | 11,1          | 46            | 0,01        | 0,6         | 0           | 0,04        | 3,4           | 2,1           | 1,7          | 0,46        |  |  |  |  |
| 6                     |          | Хлеб пшеничный                                              | 50         | 3,94         | 0,4          | 26,6          | 129,4         | 0,06        | 0           | 0           | 0           | 10            | 32            | 7            | 0,6         |  |  |  |  |
| 7                     |          | Хлеб ржаной-пшеничный                                       | 25         | 1,87         | 0,27         | 12,12         | 59,5          | 0,38        | 0           | 0           | 0           | 9,57          | 44,2          | 13,45        | 0,75        |  |  |  |  |
| <b>Итого за обед:</b> |          |                                                             | <b>785</b> | <b>33,82</b> | <b>34,47</b> | <b>107,97</b> | <b>887,22</b> | <b>0,71</b> | <b>12,3</b> | <b>62,8</b> | <b>3,56</b> | <b>100,46</b> | <b>420,74</b> | <b>96,32</b> | <b>5,53</b> |  |  |  |  |

|                       |  |  |  |       |       |        |         |      |       |        |      |        |        |        |       |  |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|-------|-------|--------|---------|------|-------|--------|------|--------|--------|--------|-------|--|--|--|--|
| <b>Всего за день:</b> |  |  |  |       |       |        |         |      |       |        |      |        |        |        |       |  |  |  |  |
|                       |  |  |  | 59,13 | 76,54 | 170,03 | 1615,65 | 0,91 | 14,98 | 553,09 | 7,92 | 324,06 | 849,32 | 169,17 | 11,01 |  |  |  |  |



| № по счету | Наименование блюда | Выход (г/п) | Липиды (г/п) |   |   | Энергетическая ценность (ккал) |   |   | Витамины (мг) |    |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |    |    |
|------------|--------------------|-------------|--------------|---|---|--------------------------------|---|---|---------------|----|----|----|----|---------------------------|----|----|----|----|----|
| 1          | 2                  | 3           | 4            | 5 | 6 | 7                              | 8 | 9 | 10            | 11 | 12 | 13 | 14 | 15                        | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

Средн

|                   |           |                                 |       |       |      |        |        |      |       |       |      |        |       |       |      |      |  |  |  |
|-------------------|-----------|---------------------------------|-------|-------|------|--------|--------|------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|------|--|--|--|
| 1.                | 23.6/2021 | Каши рисовая молочная жидкая    | 250/5 | 6,42  | 8,11 | 40,03  | 258,73 | 0,07 | 1,67  | 49,51 | 0,2  | 159,47 | 173,9 | 36,82 | 0,17 |      |  |  |  |
| 2.                | 48.4/2021 | Кисель из концентрата витаминов | 200   | 0     | 0    | 15     | 60     | 0    | 0     | 0     | 0    | 3,32   | 25,76 | 17,6  | 14,4 | 3,54 |  |  |  |
| 3.                |           | Фрукты (Яблоки свежие)          | 160   | 0,64  | 0,64 | 15,68  | 70,4   | 0,05 | 11,2  | 0     | 0    | 0      | 10    | 32    | 7    | 0,6  |  |  |  |
| 4.                |           | Хлеб пшеничный                  | 50    | 3,94  | 0,4  | 26,6   | 129,4  | 0,06 | 0     | 0     | 0    | 9,57   | 44,2  | 13,45 | 0,75 |      |  |  |  |
| 5.                |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 25    | 1,87  | 0,27 | 12,12  | 59,5   | 0,38 | 0     | 0     | 0    | 208,2  | 273,5 | 71,67 | 5,08 |      |  |  |  |
| Итого за завтрак: |           |                                 | 690   | 12,87 | 9,42 | 109,43 | 578,03 | 0,56 | 12,87 | 49,51 | 0,52 | 208,2  | 273,5 | 71,67 | 5,08 |      |  |  |  |

|        |          |                                                   |       |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |      |      |  |  |  |  |
|--------|----------|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|------|--------|--------|------|------|--|--|--|--|
| Обед:  |          |                                                   | 100   | 1,45  | 6     | 8,4   | 94     | 0,02 | 17    | 0     | 2,8  | 40     | 28     | 16   | 0,53 |  |  |  |  |
| 1.     | 1/2021   | Овощная поджаренная (Суп из капусты белокочанной) | 250/5 | 2,63  | 5,1   | 13,25 | 109,5  | 0,09 | 7,1   | 0     | 2,35 | 16,75  | 61     | 25,5 | 0,86 |  |  |  |  |
| 2.     | 10/2021  | Рассольник Ленинградский                          | 120   | 9,72  | 7,89  | 8,27  | 148,12 | 0,11 | 0,85  | 10,02 | 0,81 | 52,73  | 227,57 | 37,6 | 1,18 |  |  |  |  |
| 3.     | TV 584   | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным        | 180   | 4,86  | 7,2   | 10,44 | 126    | 0,14 | 4,32  | 36    | 0,18 | 45     | 88,2   | 28,8 | 0,99 |  |  |  |  |
| 4.     | 377/2021 | Пюре картофельное                                 | 200   | 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | 0    | 0     | 0     | 0    | 5,1    | 7,7    | 4,2  | 0,82 |  |  |  |  |
| 5.     | 457/2021 | Чай с сахаром                                     | 50    | 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | 0,06 | 0     | 0     | 0    | 10     | 32     | 7    | 0,6  |  |  |  |  |
| 6.     |          | Хлеб пшеничный                                    | 50    | 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | 0,06 | 0     | 0     | 0    | 19,14  | 88,4   | 26,9 | 1,5  |  |  |  |  |
| 7.     |          | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50    | 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | 0,76 | 0     | 0     | 0    | 188,72 | 532,87 | 146  | 6,48 |  |  |  |  |
| Итого: |          |                                                   | 955   | 26,54 | 27,23 | 100,5 | 764,02 | 1,18 | 29,27 | 46,02 | 6,14 | 188,72 | 532,87 | 146  | 6,48 |  |  |  |  |

|                |  |  |       |       |        |         |      |       |       |      |        |        |        |       |  |  |  |  |  |
|----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|-------|--|--|--|--|--|
| Итого за день: |  |  | 39,41 | 36,65 | 209,93 | 1342,05 | 1,74 | 42,14 | 95,53 | 6,66 | 396,92 | 806,37 | 217,67 | 11,56 |  |  |  |  |  |
|----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|-------|--|--|--|--|--|

| № по счету | Наименование блюда | Выход (г) | Исход. вещества (г) |      |          | Энергетическая (ккал) | Витамины (мг) |   |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |  |
|------------|--------------------|-----------|---------------------|------|----------|-----------------------|---------------|---|----|----|----|---------------------------|----|----|----|--|
|            |                    |           | Белки               | Жиры | Углеводы |                       | В1            | С | А  | Е  | Са | Р                         | Мг | Fe |    |  |
| 1          | 2                  | 3         | 4                   | 5    | 6        | 7                     | 8             | 9 | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 | 16 |  |

### Черепа

|                          |          |                                       |            |              |              |              |               |            |             |              |             |               |               |              |            |  |  |  |
|--------------------------|----------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|------------|--|--|--|
| <b>Баттрас:</b>          |          |                                       |            |              |              |              |               |            |             |              |             |               |               |              |            |  |  |  |
| 1                        | 10/030   | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120        | 10,45        | 12,58        | 7,66         | 190,92        | 0,06       | 0,67        | 10           | 0,71        | 24,19         | 111,34        | 22,72        | 1,02       |  |  |  |
| 2                        | 756/2021 | Мякательные изделия отварные          | 180        | 6,66         | 5,94         | 35,46        | 221,4         | 0,07       | 0           | 37,8         | 0,9         | 14,4          | 54            | 9            | 1,26       |  |  |  |
| 3                        | 76/2021  | Сыр (порриани)                        | 20         | 4,12         | 5,52         | 0            | 66,2          | 0,01       | 0,12        | 110,2        | 0,08        | 148,8         | 82,4          | 8            | 0,2        |  |  |  |
| 4                        | 464/2021 | Кофейный напиток с молоком            | 200        | 1,4          | 1,2          | 11,4         | 63            | 0,02       | 0,3         | 9,5          | 0           | 54,3          | 38,3          | 6,3          | 0,07       |  |  |  |
| 5                        |          | Хлеб пшеничный                        | 50         | 3,94         | 0,4          | 26,6         | 129,4         | 0,06       | 0           | 0            | 0           | 10            | 32            | 7            | 0,6        |  |  |  |
| 6                        |          | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25         | 1,87         | 0,27         | 12,12        | 59,5          | 0,38       | 0           | 0            | 0           | 9,57          | 44,2          | 13,45        | 0,75       |  |  |  |
| <b>Итого за баттрас:</b> |          |                                       | <b>595</b> | <b>28,44</b> | <b>25,91</b> | <b>93,24</b> | <b>730,42</b> | <b>0,6</b> | <b>1,09</b> | <b>167,5</b> | <b>1,69</b> | <b>261,26</b> | <b>362,24</b> | <b>66,47</b> | <b>3,9</b> |  |  |  |

|                                               |          |                                         |            |              |              |               |                |            |              |               |             |               |               |               |              |  |  |  |
|-----------------------------------------------|----------|-----------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--|--|--|
| <b>Овощная поджаренная (Винегрет овощной)</b> |          |                                         |            |              |              |               |                |            |              |               |             |               |               |               |              |  |  |  |
| 1                                             | 47/2021  | Овощная поджаренная (Винегрет овощной)  | 60         | 0,96         | 3,72         | 3,96          | 52,8           | 0,02       | 3,72         | 0             | 1,68        | 13,8          | 25,2          | 10,8          | 0,47         |  |  |  |
| 2                                             | 104/2021 | Шля из свежей капусты с картофелем      | 250/5      | 1,5          | 4,5          | 3,8           | 61,75          | 0,04       | 8,5          | 0             | 2,33        | 49,5          | 35,75         | 16            | 0,64         |  |  |  |
| 3                                             | ТУ 031   | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120        | 10,77        | 13,26        | 9,32          | 199,63         | 0,05       | 0,68         | 10,03         | 0,54        | 29,75         | 90,05         | 15,73         | 1            |  |  |  |
| 4                                             | 213/2021 | Каши гречневая вязкая                   | 180        | 8,03         | 6,91         | 28,08         | 210,06         | 0,17       | 0,54         | 34,38         | 0,4         | 104,04        | 200,34        | 99,9          | 3,08         |  |  |  |
| 5                                             | 459/2021 | Чай с лимоном                           | 200/5      | 0,3          | 0,1          | 9,5           | 40             | 0          | 1            | 0             | 0,02        | 7,9           | 9,1           | 5             | 0,87         |  |  |  |
| 6                                             |          | Хлеб пшеничный                          | 50         | 3,94         | 0,4          | 26,6          | 129,4          | 0,06       | 0            | 0             | 0           | 10            | 32            | 7             | 0,6          |  |  |  |
| 7                                             |          | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50         | 3,74         | 0,54         | 24,24         | 119            | 0,76       | 0            | 0             | 0           | 19,14         | 88,4          | 26,9          | 1,5          |  |  |  |
| <b>Итого за обед:</b>                         |          |                                         | <b>920</b> | <b>29,24</b> | <b>29,43</b> | <b>106,4</b>  | <b>812,64</b>  | <b>1,1</b> | <b>14,44</b> | <b>44,41</b>  | <b>4,97</b> | <b>234,13</b> | <b>480,84</b> | <b>181,33</b> | <b>8,16</b>  |  |  |  |
| <b>Всего за день:</b>                         |          |                                         |            | <b>57,68</b> | <b>55,34</b> | <b>199,64</b> | <b>1543,06</b> | <b>1,7</b> | <b>15,53</b> | <b>211,91</b> | <b>6,66</b> | <b>495,39</b> | <b>843,08</b> | <b>247,8</b>  | <b>12,06</b> |  |  |  |

| № по списку | № рецепта | Наименование блюда | Выход (гр) | Липиды (гр) |      |          | Углеводы (ккал) | Витамины (мг) |    |    |    |    |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |  |  |
|-------------|-----------|--------------------|------------|-------------|------|----------|-----------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------------|--|--|--|--|--|
|             |           |                    |            | Белки       | Жиры | Углеводы |                 | В1            | С  | А  | Е  | Ca | P  | Mg | Fe |                           |  |  |  |  |  |
| 1           | 2         | 3                  | 4          | 5           | 6    | 7        | 8               | 9             | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |                           |  |  |  |  |  |

#### Питания

|                 |          |                                  |            |              |             |              |               |             |             |              |             |               |               |              |             |  |  |  |  |  |  |
|-----------------|----------|----------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|--|--|--|--|--|
| <b>Витамин:</b> |          |                                  |            |              |             |              |               |             |             |              |             |               |               |              |             |  |  |  |  |  |  |
| 1               | 235/2021 | Каши питательная молочная жидкая | 250/5      | 9,28         | 9,25        | 44,3         | 298,04        | 0,24        | 1,62        | 48,51        | 0,2         | 163,95        | 227,38        | 58,21        | 1,49        |  |  |  |  |  |  |
| 2               | 79/2021  | Масло сливочное (пирожным)       | 15         | 0,12         | 10,88       | 0,2          | 99,15         | 0           | 0           | 6            | 0,02        | 0,36          | 0,45          | 0            | 0,87        |  |  |  |  |  |  |
| 3               | 459/2021 | Чай с лимоном                    | 200/5      | 0,3          | 0,1         | 9,5          | 40            | 0           | 1           | 0            | 0,02        | 7,9           | 9,1           | 5            | 0,6         |  |  |  |  |  |  |
| 4               |          | Хлеб пшеничный                   | 50         | 3,94         | 0,4         | 26,6         | 129,4         | 0,06        | 0           | 0            | 0           | 10            | 32            | 7            | 0,75        |  |  |  |  |  |  |
| 5               |          | Хлеб ржано-пшеничный             | 25         | 1,87         | 0,27        | 12,12        | 59,5          | 0,38        | 0           | 0            | 0           | 9,57          | 44,2          | 13,45        | 0,75        |  |  |  |  |  |  |
|                 |          | <b>Итого за завтрак:</b>         | <b>550</b> | <b>15,51</b> | <b>20,9</b> | <b>92,72</b> | <b>626,09</b> | <b>0,68</b> | <b>2,62</b> | <b>54,51</b> | <b>0,24</b> | <b>191,78</b> | <b>313,13</b> | <b>83,66</b> | <b>3,71</b> |  |  |  |  |  |  |

|              |          |                                           |            |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |             |  |  |  |  |  |  |
|--------------|----------|-------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--|--|--|--|--|--|
| <b>Обед:</b> |          |                                           |            |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |             |  |  |  |  |  |  |
| 1.           | 148/2021 | Овощная подпарировка (Помидоры свежие)    | 60         | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 6,6            | 0,02        | 2,1          | 0             | 0,06        | 10,68         | 18,18         | 8,46          | 0,31        |  |  |  |  |  |  |
| 2.           | 95/2021  | Борщ с капустой и картофелем              | 250/5      | 1,85         | 4,43         | 6,95          | 75             | 0,04        | 8            | 0             | 2,35        | 36,75         | 49            | 23,25         | 1,1         |  |  |  |  |  |  |
| 3.           | ТУ 030   | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120        | 10,45        | 10,95        | 7,27          | 169,49         | 0,04        | 0,6          | 10            | 0,49        | 9,65          | 75,95         | 16,37         | 0,75        |  |  |  |  |  |  |
| 4.           | 256/2021 | Макаронные изделия отварные               | 180        | 6,66         | 5,94         | 35,46         | 221,4          | 0,07        | 0            | 37,8          | 0,9         | 14,4          | 54            | 9             | 1,26        |  |  |  |  |  |  |
| 5.           | 464/2021 | Кофейный напиток с молоком                | 200        | 1,4          | 1,2          | 11,4          | 63             | 0,02        | 0,3          | 9,5           | 0           | 54,3          | 38,3          | 6,3           | 0,07        |  |  |  |  |  |  |
| 6.           |          | Хлеб пшеничный                            | 50         | 3,94         | 0,4          | 26,6          | 129,4          | 0,06        | 0            | 0             | 0           | 10            | 32            | 7             | 0,75        |  |  |  |  |  |  |
| 7.           |          | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25         | 1,87         | 0,27         | 12,12         | 59,5           | 0,38        | 0            | 0             | 0           | 9,57          | 44,2          | 13,45         | 0,75        |  |  |  |  |  |  |
|              |          | <b>Итого за обед:</b>                     | <b>890</b> | <b>26,59</b> | <b>23,25</b> | <b>100,94</b> | <b>724,39</b>  | <b>0,63</b> | <b>11</b>    | <b>57,3</b>   | <b>3,8</b>  | <b>145,35</b> | <b>311,63</b> | <b>83,83</b>  | <b>4,84</b> |  |  |  |  |  |  |
|              |          | <b>Итого за день:</b>                     |            | <b>42,1</b>  | <b>44,15</b> | <b>193,66</b> | <b>1350,48</b> | <b>1,31</b> | <b>13,62</b> | <b>111,81</b> | <b>4,04</b> | <b>337,13</b> | <b>624,76</b> | <b>167,49</b> | <b>8,55</b> |  |  |  |  |  |  |



| Витамини (мг) |  |           |    |           |    |           |    |     |    | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |  |
|---------------|--|-----------|----|-----------|----|-----------|----|-----|----|---------------------------|----|--|--|--|
|               |  | Витамин С |    | Витамин А |    | Витамин Е |    | Са  | Р  | Mg                        | Fe |  |  |  |
|               |  | 9         | 10 | 11        | 12 | 13        | 14 | 15  | 16 |                           |    |  |  |  |
| Источники     |  | 1         |    | 2         |    | 3         |    | 4   |    | 5                         |    |  |  |  |
| Источники     |  | 6         |    | 7         |    | 8         |    | 9   |    | 10                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 11        |    | 12        |    | 13        |    | 14  |    | 15                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 16        |    | 17        |    | 18        |    | 19  |    | 20                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 21        |    | 22        |    | 23        |    | 24  |    | 25                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 26        |    | 27        |    | 28        |    | 29  |    | 30                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 31        |    | 32        |    | 33        |    | 34  |    | 35                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 36        |    | 37        |    | 38        |    | 39  |    | 40                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 41        |    | 42        |    | 43        |    | 44  |    | 45                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 46        |    | 47        |    | 48        |    | 49  |    | 50                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 51        |    | 52        |    | 53        |    | 54  |    | 55                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 56        |    | 57        |    | 58        |    | 59  |    | 60                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 61        |    | 62        |    | 63        |    | 64  |    | 65                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 66        |    | 67        |    | 68        |    | 69  |    | 70                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 71        |    | 72        |    | 73        |    | 74  |    | 75                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 76        |    | 77        |    | 78        |    | 79  |    | 80                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 81        |    | 82        |    | 83        |    | 84  |    | 85                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 86        |    | 87        |    | 88        |    | 89  |    | 90                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 91        |    | 92        |    | 93        |    | 94  |    | 95                        |    |  |  |  |
| Источники     |  | 96        |    | 97        |    | 98        |    | 99  |    | 100                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 101       |    | 102       |    | 103       |    | 104 |    | 105                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 106       |    | 107       |    | 108       |    | 109 |    | 110                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 111       |    | 112       |    | 113       |    | 114 |    | 115                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 116       |    | 117       |    | 118       |    | 119 |    | 120                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 121       |    | 122       |    | 123       |    | 124 |    | 125                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 126       |    | 127       |    | 128       |    | 129 |    | 130                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 131       |    | 132       |    | 133       |    | 134 |    | 135                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 136       |    | 137       |    | 138       |    | 139 |    | 140                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 141       |    | 142       |    | 143       |    | 144 |    | 145                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 146       |    | 147       |    | 148       |    | 149 |    | 150                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 151       |    | 152       |    | 153       |    | 154 |    | 155                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 156       |    | 157       |    | 158       |    | 159 |    | 160                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 161       |    | 162       |    | 163       |    | 164 |    | 165                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 166       |    | 167       |    | 168       |    | 169 |    | 170                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 171       |    | 172       |    | 173       |    | 174 |    | 175                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 176       |    | 177       |    | 178       |    | 179 |    | 180                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 181       |    | 182       |    | 183       |    | 184 |    | 185                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 186       |    | 187       |    | 188       |    | 189 |    | 190                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 191       |    | 192       |    | 193       |    | 194 |    | 195                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 196       |    | 197       |    | 198       |    | 199 |    | 200                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 201       |    | 202       |    | 203       |    | 204 |    | 205                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 206       |    | 207       |    | 208       |    | 209 |    | 210                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 211       |    | 212       |    | 213       |    | 214 |    | 215                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 216       |    | 217       |    | 218       |    | 219 |    | 220                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 221       |    | 222       |    | 223       |    | 224 |    | 225                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 226       |    | 227       |    | 228       |    | 229 |    | 230                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 231       |    | 232       |    | 233       |    | 234 |    | 235                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 236       |    | 237       |    | 238       |    | 239 |    | 240                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 241       |    | 242       |    | 243       |    | 244 |    | 245                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 246       |    | 247       |    | 248       |    | 249 |    | 250                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 251       |    | 252       |    | 253       |    | 254 |    | 255                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 256       |    | 257       |    | 258       |    | 259 |    | 260                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 261       |    | 262       |    | 263       |    | 264 |    | 265                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 266       |    | 267       |    | 268       |    | 269 |    | 270                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 271       |    | 272       |    | 273       |    | 274 |    | 275                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 276       |    | 277       |    | 278       |    | 279 |    | 280                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 281       |    | 282       |    | 283       |    | 284 |    | 285                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 286       |    | 287       |    | 288       |    | 289 |    | 290                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 291       |    | 292       |    | 293       |    | 294 |    | 295                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 296       |    | 297       |    | 298       |    | 299 |    | 300                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 301       |    | 302       |    | 303       |    | 304 |    | 305                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 306       |    | 307       |    | 308       |    | 309 |    | 310                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 311       |    | 312       |    | 313       |    | 314 |    | 315                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 316       |    | 317       |    | 318       |    | 319 |    | 320                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 321       |    | 322       |    | 323       |    | 324 |    | 325                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 326       |    | 327       |    | 328       |    | 329 |    | 330                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 331       |    | 332       |    | 333       |    | 334 |    | 335                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 336       |    | 337       |    | 338       |    | 339 |    | 340                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 341       |    | 342       |    | 343       |    | 344 |    | 345                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 346       |    | 347       |    | 348       |    | 349 |    | 350                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 351       |    | 352       |    | 353       |    | 354 |    | 355                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 356       |    | 357       |    | 358       |    | 359 |    | 360                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 361       |    | 362       |    | 363       |    | 364 |    | 365                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 366       |    | 367       |    | 368       |    | 369 |    | 370                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 371       |    | 372       |    | 373       |    | 374 |    | 375                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 376       |    | 377       |    | 378       |    | 379 |    | 380                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 381       |    | 382       |    | 383       |    | 384 |    | 385                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 386       |    | 387       |    | 388       |    | 389 |    | 390                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 391       |    | 392       |    | 393       |    | 394 |    | 395                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 396       |    | 397       |    | 398       |    | 399 |    | 400                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 401       |    | 402       |    | 403       |    | 404 |    | 405                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 406       |    | 407       |    | 408       |    | 409 |    | 410                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 411       |    | 412       |    | 413       |    | 414 |    | 415                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 416       |    | 417       |    | 418       |    | 419 |    | 420                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 421       |    | 422       |    | 423       |    | 424 |    | 425                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 426       |    | 427       |    | 428       |    | 429 |    | 430                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 431       |    | 432       |    | 433       |    | 434 |    | 435                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 436       |    | 437       |    | 438       |    | 439 |    | 440                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 441       |    | 442       |    | 443       |    | 444 |    | 445                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 446       |    | 447       |    | 448       |    | 449 |    | 450                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 451       |    | 452       |    | 453       |    | 454 |    | 455                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 456       |    | 457       |    | 458       |    | 459 |    | 460                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 461       |    | 462       |    | 463       |    | 464 |    | 465                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 466       |    | 467       |    | 468       |    | 469 |    | 470                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 471       |    | 472       |    | 473       |    | 474 |    | 475                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 476       |    | 477       |    | 478       |    | 479 |    | 480                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 481       |    | 482       |    | 483       |    | 484 |    | 485                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 486       |    | 487       |    | 488       |    | 489 |    | 490                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 491       |    | 492       |    | 493       |    | 494 |    | 495                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 496       |    | 497       |    | 498       |    | 499 |    | 500                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 501       |    | 502       |    | 503       |    | 504 |    | 505                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 506       |    | 507       |    | 508       |    | 509 |    | 510                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 511       |    | 512       |    | 513       |    | 514 |    | 515                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 516       |    | 517       |    | 518       |    | 519 |    | 520                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 521       |    | 522       |    | 523       |    | 524 |    | 525                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 526       |    | 527       |    | 528       |    | 529 |    | 530                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 531       |    | 532       |    | 533       |    | 534 |    | 535                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 536       |    | 537       |    | 538       |    | 539 |    | 540                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 541       |    | 542       |    | 543       |    | 544 |    | 545                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 546       |    | 547       |    | 548       |    | 549 |    | 550                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 551       |    | 552       |    | 553       |    | 554 |    | 555                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 556       |    | 557       |    | 558       |    | 559 |    | 560                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 561       |    | 562       |    | 563       |    | 564 |    | 565                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 566       |    | 567       |    | 568       |    | 569 |    | 570                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 571       |    | 572       |    | 573       |    | 574 |    | 575                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 576       |    | 577       |    | 578       |    | 579 |    | 580                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 581       |    | 582       |    | 583       |    | 584 |    | 585                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 586       |    | 587       |    | 588       |    | 589 |    | 590                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 591       |    | 592       |    | 593       |    | 594 |    | 595                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 596       |    | 597       |    | 598       |    | 599 |    | 600                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 601       |    | 602       |    | 603       |    | 604 |    | 605                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 606       |    | 607       |    | 608       |    | 609 |    | 610                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 611       |    | 612       |    | 613       |    | 614 |    | 615                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 616       |    | 617       |    | 618       |    | 619 |    | 620                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 621       |    | 622       |    | 623       |    | 624 |    | 625                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 626       |    | 627       |    | 628       |    | 629 |    | 630                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 631       |    | 632       |    | 633       |    | 634 |    | 635                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 636       |    | 637       |    | 638       |    | 639 |    | 640                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 641       |    | 642       |    | 643       |    | 644 |    | 645                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 646       |    | 647       |    | 648       |    | 649 |    | 650                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 651       |    | 652       |    | 653       |    | 654 |    | 655                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 656       |    | 657       |    | 658       |    | 659 |    | 660                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 661       |    | 662       |    | 663       |    | 664 |    | 665                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 666       |    | 667       |    | 668       |    | 669 |    | 670                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 671       |    | 672       |    | 673       |    | 674 |    | 675                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 676       |    | 677       |    | 678       |    | 679 |    | 680                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 681       |    | 682       |    | 683       |    | 684 |    | 685                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 686       |    | 687       |    | 688       |    | 689 |    | 690                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 691       |    | 692       |    | 693       |    | 694 |    | 695                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 696       |    | 697       |    | 698       |    | 699 |    | 700                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 701       |    | 702       |    | 703       |    | 704 |    | 705                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 706       |    | 707       |    | 708       |    | 709 |    | 710                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 711       |    | 712       |    | 713       |    | 714 |    | 715                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 716       |    | 717       |    | 718       |    | 719 |    | 720                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 721       |    | 722       |    | 723       |    | 724 |    | 725                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 726       |    | 727       |    | 728       |    | 729 |    | 730                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 731       |    | 732       |    | 733       |    | 734 |    | 735                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 736       |    | 737       |    | 738       |    | 739 |    | 740                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 741       |    | 742       |    | 743       |    | 744 |    | 745                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 746       |    | 747       |    | 748       |    | 749 |    | 750                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 751       |    | 752       |    | 753       |    | 754 |    | 755                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 756       |    | 757       |    | 758       |    | 759 |    | 760                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 761       |    | 762       |    | 763       |    | 764 |    | 765                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 766       |    | 767       |    | 768       |    | 769 |    | 770                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 771       |    | 772       |    | 773       |    | 774 |    | 775                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 776       |    | 777       |    | 778       |    | 779 |    | 780                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 781       |    | 782       |    | 783       |    | 784 |    | 785                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 786       |    | 787       |    | 788       |    | 789 |    | 790                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 791       |    | 792       |    | 793       |    | 794 |    | 795                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 796       |    | 797       |    | 798       |    | 799 |    | 800                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 801       |    | 802       |    | 803       |    | 804 |    | 805                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 806       |    | 807       |    | 808       |    | 809 |    | 810                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 811       |    | 812       |    | 813       |    | 814 |    | 815                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 816       |    | 817       |    | 818       |    | 819 |    | 820                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 821       |    | 822       |    | 823       |    | 824 |    | 825                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 826       |    | 827       |    | 828       |    | 829 |    | 830                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 831       |    | 832       |    | 833       |    | 834 |    | 835                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 836       |    | 837       |    | 838       |    | 839 |    | 840                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 841       |    | 842       |    | 843       |    | 844 |    | 845                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 846       |    | 847       |    | 848       |    | 849 |    | 850                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 851       |    | 852       |    | 853       |    | 854 |    | 855                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 856       |    | 857       |    | 858       |    | 859 |    | 860                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 861       |    | 862       |    | 863       |    | 864 |    | 865                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 866       |    | 867       |    | 868       |    | 869 |    | 870                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 871       |    | 872       |    | 873       |    | 874 |    | 875                       |    |  |  |  |
| Источники     |  | 876       |    | 877       |    | 878       |    | 879 |    |                           |    |  |  |  |

## Понимание

[illegible]

**Office:**

| №п/п           | Наименование                            | Единица измерения | Количество | Цена за единицу измерения | Сумма  | НДС    | Сумма с НДС | Средняя цена за единицу измерения |
|----------------|-----------------------------------------|-------------------|------------|---------------------------|--------|--------|-------------|-----------------------------------|
| 1.             | Овощная погариловка (Овощи свежие)      | кг                | 250/5      | 1,5                       | 4,5    | 3,8    | 61,72       | 0,25                              |
| 2.             | Щи из свежей капусты с картофелем       | порция            | 120        | 10,77                     | 13,26  | 9,32   | 199,63      | 1,66                              |
| 3.             | ТУ 031                                  | кг                | 180        | 8,03                      | 6,91   | 28,98  | 210,06      | 0,17                              |
| 4.             | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | шт                | 200        | 0,2                       | 0,1    | 9,3    | 38          | 0                                 |
| 5.             | Чай с сахаром                           | кг                | 50         | 3,04                      | 0,4    | 26,6   | 129,4       | 0,06                              |
| 6.             | Хлеб пшеничный                          | кг                | 50         | 3,74                      | 0,54   | 24,24  | 119         | 0,76                              |
| 7.             | Хлеб ржано-пшеничный                    | кг                | 915        | 28,6                      | 25,77  | 103,38 | 764,44      | 1,1                               |
| Итого за обед: |                                         |                   | 46,4       | 41,37                     | 187,83 | 1319,5 | 1,68        | 13,88                             |
|                |                                         |                   |            |                           |        | 213,12 | 3,58        | 612,59                            |
|                |                                         |                   |            |                           |        | 843,47 | 251         | 10,12                             |

7

| № | № рецепта по сбору | Наименование блюда | Выход (г/п) | Исп. вещества (г/п) |      |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    |  |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------|------|----------|---------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|----|----|----|--|
|   |                    |                    |             | Белки               | Жиры | Углеводы |                     | B1            | C  | A  | E  | Ca                        | P  | Mg | Fe |  |
| 1 | 2                  | 3                  | 4           | 5                   | 6    | 7        | 8                   | 9             | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 | 16 |  |

# Вторник

## Завтрак:

|   |          |                                         |            |              |              |              |              |            |              |           |             |               |              |             |             |  |
|---|----------|-----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--|
| 1 | 279/2021 | Запеканка из творожной массы с повидлом | 150/50     | 24,05        | 11,55        | 55           | 422          | 0,15       | 0,25         | 78        | 0,9         | 236,5         | 322,5        | 36,5        | 1,78        |  |
| 2 | 484/2021 | Кисель из концентрата витаминов         | 200        | 0            | 0            | 15           | 60           | 0          | 0            | 0         | 0           | 0             | 5,8          | 0           | 0,02        |  |
| 3 |          | Фрукты (Яблоки свежие)                  | 160        | 0,64         | 0,64         | 15,68        | 70,4         | 0,05       | 11,2         | 0         | 0,32        | 25,76         | 17,6         | 14,4        | 3,54        |  |
|   |          | <b>Итого за завтрак:</b>                | <b>540</b> | <b>24,69</b> | <b>12,19</b> | <b>85,68</b> | <b>552,4</b> | <b>0,2</b> | <b>11,45</b> | <b>78</b> | <b>1,22</b> | <b>265,66</b> | <b>345,9</b> | <b>50,9</b> | <b>5,34</b> |  |

## Обед:

|   |          |                                          |            |             |              |               |               |             |             |             |             |               |               |               |             |  |
|---|----------|------------------------------------------|------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--|
| 1 | 47/2021  | Омлет из поджаренных (Внедрет овощей)    | 60         | 0,96        | 3,72         | 3,96          | 52,8          | 0,02        | 3,72        | 0           | 1,68        | 13,8          | 25,2          | 10,8          | 0,47        |  |
| 2 | 134/2021 | Суп-пюре из разных овощей с Превками     | 250/15     | 2,9         | 4,7          | 7,25          | 83            | 0,05        | 3,25        | 26,5        | 0,28        | 74,75         | 73,25         | 24,25         | 0,68        |  |
| 3 | 17/584   | Тертые рыбные из микса с соусом томатным | 120        | 10,74       | 6,58         | 10,99         | 145,28        | 0,07        | 1,78        | 0           | 3,25        | 22,6          | 136,25        | 39,5          | 0,91        |  |
| 4 | 385/2021 | Рис отварной                             | 180        | 4,52        | 6,52         | 46,62         | 263,16        | 0,04        | 0           | 32,4        | 0,34        | 20,7          | 100,44        | 32,58         | 0,13        |  |
| 5 | 495/2021 | Компот из смеси сухофруктов витамин      | 200        | 0,6         | 0,1          | 20,1          | 84            | 0,01        | 0,2         | 0           | 0,4         | 20,1          | 19,2          | 14,4          | 0,69        |  |
| 6 |          | Хлеб пшеничный                           | 50         | 3,94        | 0,4          | 26,6          | 129,4         | 0,06        | 0           | 0           | 0           | 10            | 32            | 7             | 0,6         |  |
| 7 |          | Хлеб ржанно-пшеничный                    | 50         | 3,74        | 0,54         | 24,24         | 119           | 0,76        | 0           | 0           | 0           | 19,14         | 88,4          | 26,9          | 1,5         |  |
|   |          | <b>Итого за обед:</b>                    | <b>925</b> | <b>27,4</b> | <b>22,56</b> | <b>139,76</b> | <b>876,64</b> | <b>1,01</b> | <b>8,95</b> | <b>58,9</b> | <b>5,95</b> | <b>181,09</b> | <b>474,74</b> | <b>155,43</b> | <b>4,98</b> |  |

## Всего за день:

|  |  |  |       |       |        |         |      |      |       |      |        |        |        |       |  |  |
|--|--|--|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|------|--------|--------|--------|-------|--|--|
|  |  |  | 52,09 | 34,75 | 225,44 | 1429,04 | 1,21 | 20,4 | 136,9 | 7,17 | 446,75 | 820,64 | 206,33 | 10,32 |  |  |
|--|--|--|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|------|--------|--------|--------|-------|--|--|



| № п/п | № рецепта по сбору | Наименование блюда | Выход (г/п) | Исход. вещества (г/п) |      |          | Эн. ценность (ккал) |   |    | Витамины (мг) |    |    |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |  |  |
|-------|--------------------|--------------------|-------------|-----------------------|------|----------|---------------------|---|----|---------------|----|----|----|----|----|---------------------------|--|--|--|--|--|
|       |                    |                    |             | Белки                 | Жиры | Углеводы | 8                   | 9 | 10 | 11            | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |                           |  |  |  |  |  |
| 1     | 2                  | 3                  | 4           | 5                     | 6    | 7        | 8                   | 9 | 10 | 11            | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |                           |  |  |  |  |  |

№ 1

Загрузка:

|   |           |                       |       |       |       |       |        |      |      |        |      |        |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
|---|-----------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|------|--------|--------|--------|-------|------|--|--|--|--|--|
| 1 | 21.3.2021 | Каши гречневая вязкая | 250/5 | 11,1  | 9,55  | 40,05 | 290,33 | 0,24 | 0,75 | 47,52  | 0,55 | 143,8  | 276,89 | 138,07 | 4,25  |      |  |  |  |  |  |
| 2 | 4.59.2021 | Чай с лимоном         | 200/5 | 0,3   | 0,1   | 9,5   | 40     | 0    | 1    | 0      | 0,02 | 7,9    | 9,1    | 5      | 0,87  |      |  |  |  |  |  |
| 3 | 76/2021   | Сыр (порезанный)      | 20    | 4,12  | 5,52  | 0     | 66,2   | 0,01 | 0,12 | 110,2  | 0,08 | 148,8  | 82,4   | 8      | 0,2   |      |  |  |  |  |  |
| 4 |           | Хлеб пшеничный        | 50    | 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | 0,06 | 0    | 0      | 0    | 10     | 3,2    | 7      | 0,6   |      |  |  |  |  |  |
| 5 |           | Хлеб ржано-пшеничный  | 25    | 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | 0,38 | 0    | 0      | 0    | 0      | 9,57   | 44,2   | 13,45 | 0,75 |  |  |  |  |  |
|   |           | Итого за завтрак:     | 555   | 21,33 | 15,84 | 88,27 | 585,43 | 0,69 | 1,87 | 157,72 | 0,65 | 320,07 | 444,59 | 171,52 | 6,67  |      |  |  |  |  |  |

Обед:

|   |          |                                                           |       |       |       |        |         |      |       |        |      |        |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
|---|----------|-----------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|------|-------|--------|------|--------|--------|--------|-------|------|--|--|--|--|--|
| 1 | 18/2021  | Овощная подприпорка (Салат из свежих помидоров и огурцов) | 60    | 0,6   | 3,66  | 2,1    | 43,8    | 0,03 | 8,04  | 0      | 1,8  | 10,2   | 18,6   | 9,6    | 0,42  |      |  |  |  |  |  |
| 2 | 95/2021  | Борщ с капустой и картофелем                              | 250/5 | 1,85  | 4,43  | 6,95   | 75      | 0,04 | 8     | 0      | 2,35 | 36,75  | 49     | 23,25  | 1,1   |      |  |  |  |  |  |
| 3 | TV 030   | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 120   | 10,45 | 12,58 | 7,66   | 190,92  | 0,06 | 0,67  | 10     | 0,71 | 24,19  | 111,34 | 22,72  | 1,02  |      |  |  |  |  |  |
| 4 | 377/2021 | Пюре картофельное                                         | 180   | 4,86  | 7,2   | 10,44  | 126     | 0,14 | 4,32  | 36     | 0,18 | 45     | 88,2   | 28,8   | 0,99  |      |  |  |  |  |  |
| 5 | 484/2021 | Кисель из концентрата витаминов                           | 200   | 0     | 0     | 15     | 60      | 0    | 0     | 0      | 0    | 0      | 3,4    | 5,8    | 0     |      |  |  |  |  |  |
| 6 |          | Хлеб пшеничный                                            | 50    | 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | 0,06 | 0     | 0      | 0    | 10     | 3,2    | 7      | 0,6   |      |  |  |  |  |  |
| 7 |          | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25    | 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | 0,38 | 0     | 0      | 0    | 0      | 9,57   | 44,2   | 13,45 | 0,75 |  |  |  |  |  |
|   |          | Итого за обед:                                            | 890   | 23,57 | 28,54 | 80,87  | 684,62  | 0,71 | 21,03 | 46     | 5,04 | 139,11 | 349,14 | 104,82 | 4,9   |      |  |  |  |  |  |
|   |          | Всего за день:                                            |       | 44,9  | 44,38 | 169,14 | 1270,05 | 1,4  | 22,9  | 203,72 | 5,69 | 459,18 | 793,73 | 276,34 | 11,57 |      |  |  |  |  |  |

| № п/п | № пункта по плану | Наименование товара | Выход (г/п) | Итого, в процентах (г/п) |      |          | Эквивалент (кг/шт) | Витаминный (мг) |    |    |    |    | Минеральный состав (мг) |    |    |  |  |
|-------|-------------------|---------------------|-------------|--------------------------|------|----------|--------------------|-----------------|----|----|----|----|-------------------------|----|----|--|--|
|       |                   |                     |             | Базис                    | Жиры | Углеводы |                    | B1              | C  | A  | E  | Ca | P                       | Mg | Fe |  |  |
| 1     | 2                 | 3                   | 4           | 5                        | 6    | 7        | 8                  | 9               | 10 | 11 | 12 | 13 | 14                      | 15 | 16 |  |  |
|       |                   |                     |             |                          |      |          |                    |                 |    |    |    |    |                         |    |    |  |  |

# Численность

## Витаминный

| № п/п | № пункта по плану | Наименование товара                     | Выход (г/п) | Базис | Жирные | Углеводы | Эквивалент (кг/шт) | B1   | C    | A     | E    | Ca     | P      | Mg    | Fe   |
|-------|-------------------|-----------------------------------------|-------------|-------|--------|----------|--------------------|------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|
| 1     | 17/03/21          | Колбаса из мяса птицы с соусом томатным | 120         | 10,77 | 13,26  | 9,32     | 199,63             | 0,05 | 0,68 | 10,03 | 0,54 | 29,75  | 90,05  | 15,73 | 1    |
| 2     | 17/03/21          | Пюре картофельное                       | 180         | 4,86  | 7,2    | 10,44    | 126                | 0,14 | 4,32 | 36    | 0,18 | 45     | 88,2   | 28,8  | 0,99 |
| 3     | 17/03/21          | Компот из свежих яблок                  | 200         | 0,1   | 0,1    | 11,1     | 46                 | 0,01 | 0,6  | 0     | 0,04 | 3,4    | 2,1    | 1,7   | 0,46 |
| 4     | 18/03/21          | Кондитерские изделия (Машины)           | 40          | 2,22  | 2,06   | 12,43    | 77,23              | 0,02 | 0,06 | 22,98 | 0,22 | 22,28  | 31,91  | 4,43  | 0,29 |
| 5     |                   | Хлеб пшеничный                          | 25          | 1,97  | 0,2    | 13,3     | 64,7               | 0,03 | 0    | 0     | 0    | 5      | 16     | 3,5   | 0,3  |
| 6     |                   | Итого на завтрак:                       | 565         | 19,92 | 22,82  | 56,59    | 513,56             | 0,25 | 5,66 | 69,01 | 0,98 | 105,43 | 228,26 | 54,16 | 3,04 |

| № п/п | № пункта по плану | Наименование товара                                           | Выход (г/п) | Базис | Жирные | Углеводы | Эквивалент (кг/шт) | B1   | C     | A    | E    | Ca    | P      | Mg     | Fe   |
|-------|-------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|-------|--------|----------|--------------------|------|-------|------|------|-------|--------|--------|------|
| 1     | 4/03/21           | Омлетная поджаренная (Салат картофельный с квашеной капустой) | 100         | 2,1   | 6,3    | 8,2      | 98                 | 0,07 | 10,6  | 0    | 2,8  | 15    | 46     | 19     | 0,7  |
| 2     | 11/3/2021         | Суп картофельный с бобовыми                                   | 250         | 6,3   | 3,58   | 14,8     | 115,75             | 0,16 | 4,75  | 17,5 | 0,25 | 35,33 | 89,25  | 34,38  | 2,03 |
| 3     | 17/3/2021         | Пюре из отварной птицы                                        | 200         | 12,3  | 8,2    | 24,8     | 223                | 0,04 | 0     | 15   | 0,6  | 20    | 87     | 28     | 0,71 |
| 4     | 4/04/2021         | Каша пшеничная с молоком                                      | 50          | 1,4   | 1,2    | 11,4     | 63                 | 0,02 | 0,3   | 9,5  | 0    | 54,3  | 38,3   | 6,3    | 0,6  |
| 5     |                   | Хлеб пшеничный                                                | 25          | 3,94  | 0,4    | 26,6     | 129,4              | 0,06 | 0     | 0    | 0    | 10    | 32     | 7      | 0,75 |
| 6     |                   | Хлеб ржаной-пшеничный                                         | 825         | 1,87  | 0,27   | 12,12    | 59,5               | 0,38 | 0     | 0    | 0    | 9,57  | 44,2   | 13,45  | 0,86 |
| 7     |                   | Итого на обед:                                                | 1350        | 27,91 | 19,95  | 97,92    | 688,65             | 0,73 | 15,65 | 42   | 3,65 | 144,2 | 336,75 | 108,13 | 4,86 |

| № | № рецепта по сбору | Наименование блюда | Выход (г/п) | Иные вещества (г/п) |   |   | Эн. цен-ть (ккал) |   |    |    |    | Витамин (мг) |    |    |    |  | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |  |  |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|-------------------|---|----|----|----|--------------|----|----|----|--|---------------------------|--|--|--|--|--|
| 1 | 2                  | 3                  | 4           | 5                   | 6 | 7 | 8                 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13           | 14 | 15 | 16 |  |                           |  |  |  |  |  |

Питание

Бюджет:

|    |           |                                  |       |       |       |       |        |      |      |       |      |        |        |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
|----|-----------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|--|--|--|--|--|--|--|
| 1. | 23/2/2021 | Каши питательная молочная жидкая | 250/5 | 9,28  | 8,26  | 45,1  | 291,82 | 0,17 | 2,11 | 48,51 | 0,95 | 173,4  | 241,81 | 47,02 | 2,35 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | 7/9/2021  | Масло сливочное (пюрирован)      | 20    | 0,16  | 14,5  | 0,26  | 132,2  | 0    | 0    | 8     | 0,02 | 0,48   | 1,8    | 0     | 0,01 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | 4/5/2021  | Чай с сахаром                    | 200   | 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | 0    | 0    | 0     | 0    | 5,1    | 7,7    | 4,2   | 0,82 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |           | Хлеб пшеничный                   | 50    | 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | 0,06 | 0    | 0     | 0    | 10     | 32     | 7     | 0,6  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |           | Хлеб ржаной-пшеничный            | 25    | 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | 0,38 | 0    | 0     | 0    | 9,57   | 44,2   | 13,45 | 0,75 |  |  |  |  |  |  |  |
|    |           | Итого за завтрак:                | 550   | 15,45 | 23,53 | 93,38 | 650,92 | 0,61 | 2,11 | 56,51 | 0,97 | 198,55 | 327,51 | 71,67 | 4,53 |  |  |  |  |  |  |  |

обед

|    |           |                                               |       |       |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |  |  |  |  |  |  |  |
|----|-----------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|--|--|--|--|--|--|--|
| 1. | 26/2/2021 | Омлетная запанировка (Салат из свежих овощей) | 60    | 0,84  | 3,66  | 4,56   | 54,6   | 0,01 | 4,62  | 0    | 1,62 | 20,4   | 23,4   | 12     | 0,78 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | 11/6/2021 | Суп из овощей                                 | 250/5 | 2     | 4,53  | 6,33   | 74     | 0,08 | 7,25  | 0    | 2,35 | 22,75  | 43,25  | 18,25  | 0,71 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | 1/1/030   | Котлеты из говядины с соусом томатным         | 120   | 10,45 | 12,58 | 7,66   | 190,92 | 0,06 | 0,67  | 10   | 0,71 | 24,19  | 111,34 | 22,72  | 1,02 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | 2/56/2021 | Макаронные изделия отварные                   | 180   | 6,66  | 5,94  | 35,46  | 221,4  | 0,07 | 0     | 37,8 | 0,9  | 14,4   | 54     | 9      | 1,26 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. | 4/59/2021 | Чай с лимоном                                 | 200/5 | 0,3   | 0,1   | 9,5    | 40     | 0    | 1     | 0    | 0,02 | 7,9    | 9,1    | 5      | 0,87 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |           | Хлеб пшеничный                                | 50    | 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4  | 0,06 | 0     | 0    | 0    | 10     | 32     | 7      | 0,6  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |           | Хлеб ржаной-пшеничный                         | 50    | 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119    | 0,76 | 0     | 0    | 0    | 19,14  | 88,4   | 26,9   | 1,5  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |           | Итого за обед:                                | 920   | 27,93 | 27,75 | 114,35 | 829,32 | 1,04 | 13,54 | 47,8 | 5,6  | 118,78 | 363,49 | 100,87 | 6,74 |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |                |  |       |       |        |         |      |       |        |      |        |     |        |       |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|----------------|--|-------|-------|--------|---------|------|-------|--------|------|--------|-----|--------|-------|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  | Всего за день: |  | 43,38 | 51,28 | 207,73 | 1480,24 | 1,65 | 15,65 | 104,31 | 6,57 | 317,33 | 691 | 172,54 | 11,27 |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|----------------|--|-------|-------|--------|---------|------|-------|--------|------|--------|-----|--------|-------|--|--|--|--|--|--|--|



Имения и энергетическая ценность по циклическому меню с подгруппировкой детей от 12-18 лет

| Имя ребенка (г.р.) | Жиры   |        |         | Углеводы |        |        | Белки   |        |         | Витамины (мг) |        |        | Минеральные вещества (мг) |     |     |     |     |     |     |
|--------------------|--------|--------|---------|----------|--------|--------|---------|--------|---------|---------------|--------|--------|---------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                    | 5      | 6      | 7       | 8        | 9      | 10     | 11      | 12     | 13      | 14            | 15     | 16     | 17                        | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 1 день             | 46,08  | 43,36  | 201,94  | 1388,34  | 1,28   | 9,67   | 245,69  | 300,89 | 517,88  | 848,74        | 186,37 | 8,09   | 17                        | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 2 день             | 50,13  | 76,54  | 170,03  | 1615,65  | 0,91   | 14,98  | 553,09  | 7,92   | 324,06  | 849,32        | 169,17 | 11,01  | 24                        | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 3 день             | 39,41  | 36,65  | 209,93  | 1342,05  | 1,74   | 42,14  | 95,53   | 6,66   | 396,92  | 806,37        | 217,67 | 11,56  | 31                        | 32  | 33  | 34  | 35  | 36  | 37  |
| 4 день             | 57,68  | 55,34  | 199,64  | 1543,06  | 1,7    | 15,53  | 211,91  | 6,66   | 495,39  | 843,08        | 247,8  | 12,06  | 38                        | 39  | 40  | 41  | 42  | 43  | 44  |
| 5 день             | 42,1   | 44,15  | 193,66  | 1350,48  | 1,31   | 13,62  | 111,81  | 4,04   | 337,13  | 624,76        | 167,49 | 8,55   | 45                        | 46  | 47  | 48  | 49  | 50  | 51  |
| 6 день             | 46,4   | 41,37  | 187,83  | 1319,5   | 1,68   | 13,88  | 213,12  | 3,58   | 612,59  | 843,47        | 251    | 10,12  | 52                        | 53  | 54  | 55  | 56  | 57  | 58  |
| 7 день             | 52,09  | 34,75  | 225,44  | 1429,04  | 1,21   | 20,4   | 136,9   | 7,17   | 446,75  | 820,64        | 206,33 | 10,32  | 59                        | 60  | 61  | 62  | 63  | 64  | 65  |
| 8 день             | 44,9   | 44,38  | 169,14  | 1270,05  | 1,4    | 22,9   | 203,72  | 5,69   | 459,18  | 793,73        | 276,34 | 11,57  | 66                        | 67  | 68  | 69  | 70  | 71  | 72  |
| 9 день             | 47,83  | 42,77  | 154,51  | 1202,21  | 0,98   | 21,31  | 111,01  | 4,63   | 249,63  | 565,01        | 162,29 | 7,9    | 73                        | 74  | 75  | 76  | 77  | 78  | 79  |
| 10 день            | 43,38  | 51,28  | 207,73  | 1480,24  | 1,65   | 15,65  | 104,31  | 6,57   | 317,33  | 691           | 172,54 | 11,27  | 80                        | 81  | 82  | 83  | 84  | 85  | 86  |
| Итого:             | 479    | 470,59 | 1919,85 | 13940,62 | 13,86  | 190,08 | 1987,09 | 353,81 | 4156,86 | 7686,12       | 2057   | 102,45 | 87                        | 88  | 89  | 90  | 91  | 92  | 93  |
| Среднее значение   | 47,90  | 47,06  | 191,99  | 1394,06  | 1,39   | 19,01  | 198,71  | 35,38  | 415,69  | 768,61        | 205,70 | 10,25  | 94                        | 95  | 96  | 97  | 98  | 99  | 100 |
| норма 50           | 45     | 46     | 191,5   | 1360     | 0,7    | 35     | 450     | 5      | 600     | 600           | 150    | 9      | 101                       | 102 | 103 | 104 | 105 | 106 | 107 |
| Выполнение %       | 106,44 | 102,30 | 100,25  | 102,50   | 198,00 | 54,31  | 44,16   | 707,62 | 69,28   | 128,10        | 137,13 | 113,83 | 108                       | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 114 |

Использован литературный материал:  
Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Изд. Пермь, 2021 г.