N6

Согласовано:
Зам. директора по ДО ____________Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 27.10 2025 год

довольствующих ______

Утром 42

1.Завтрак	Выход	хлеб пш	Сахар	слив. мас	цельн. мол	Манка	Коф. нап	сок фр	Греча	Мясо	Картоф	лук	морковь	Капуста	св огурец	Горох	раст. мас	Соль	Мука	томат паста	Курага	Дрожжи	Яйцо	Яблоки	Чай			
Каша манная молочная	205/ 8,61		5/0,2	5/0,2	119/5,0	25/1,1																						
коф. напиток с молок	200/ 8,4		10/0,4		119/5,0		3/0,1																					
хлеб пш. с маслом	40/8 1,68/0,3			8/0,3																								
2. Завтрак																												
сок фр	100							100																				
3. Обед																												
салат из капусты с огурц. св.	50/													32	29		3											
суп гороховый	200/									10	48	10	10			15	3	6										
тефтели из говяд.	70/									80		10							8									
каша гречневая, т. соус	130/30		1/2	5					50										2	2								
компот из кураги	200/		10																		12							
Хлеб пш.	50/																											
4.Полдник																												
Ватрушка с яблочным фаршем	60/		2 6	1															30			1/1	1/8	32				
Чай с сах	200/		10																						1/1			
Проба:		–	0,004	0,02	0,2	0,003	0,0002	0,1	0,05	0,09	0,05	0,02	0,01	0,03	0,03	0,02	0,01	0,01	0,04	0,002	0,01	0,0001	0,5	0,03	0,0001			
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар______________ Медсестра ______________ Кладовщик__________