

Зам. директора по ДО

Согласовано:

Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 28.10.

2025 год

Утром 41

довольствующих

Утром 41		довольствующий																									
1.Завтрак	Выход	хлеб рж	хлеб рж	сахар	слив. мас	хлеб. мас	рис	какао	товарищ	сок	потек	месо	картофель	лук	морковь	картофель	свекла	порей	раст. мас	сметана	соев	молоко	рис	с/фр	яблоко	печенье	творог
Каша рисов	205/ 8,4			5/0,2	5/0,2	122/50	30/1,2																				
молоком	209/ 8.2			10/0,4		122/50		2/0,1																			
хлеб пш. с	40/1,64/				5/0,2																						
масло, повид	0,2																										
2. Завтрак	15/0,6.																										
сок фр	100/																										
3. Обед																											
салат комп.	50/																										
с морем. зел																											
борщ. и св.	200/																										
кар. суп																											
рыба тушен	70/																										
потек с б	130/30																										
смет. с б																											
кошачий с	200/																										
с/фр																											
хлеб рж	50/																										
4. Полдник																											
омлет с яй	65/																										
творогом																											
пш с сах	200/																										
творог																											
Проба:		-	-	0,04	0,02	0,2	0,03	0,002	0,01	0,1	0,05	0,01	0,04	0,02	0,01	0,02	0,04	0,02	0,01	0,01	0,01	0,01	0,1	0,01	0,5	0,001	-
Всего:																											
Цена:																											
Сумма:																											

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар _____ Медсестра Н. Р. Р. Кладовщик _____Мещеряков И.В.