

29

Зам. директора по ДО

Согласовано:
Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 30.10.

2025 год

Утром 6

довольствующих

1.Завтрак	Выход	Хлеб	Хлеб рж	Сметана	Слив. мас	Молоко	Жирно	Какао	Сок	Рис	Кукуруза	Картофель	Лук	Морковь	Капуста	Зелень	Помидор	Огурец	Яблоко	Салат	Соль	Лук	Морковь	Капуста	Зелень	Помидор	Огурец	Яблоко	Салат	Соль
Капуста тушеная	154/ 0,9			4	4	83	83																							
Какао с молоком	170/ 1,02			8	8	83	83	2																						
Хлеб рж	30/ 0,18	95			5																									
2. Завтрак																														
Сок фр	100/							100																						
3. Обед																														
Салат из св.	40/													6				21	15	2										
Полноценный суп	150/													40	7	8	15	7		3	6	4								
Биточки куриные	60/												115	10								5								
Рис отварной	110/30												40									1	2							
Мол. соус	150/																													
Компот из фруктов	40/																													
4. Полдник																														
Пюре картофельное	120/																													
Сметана	15/																													
Чай с лимоном	150/																													
Проба:																														
Всего:																														
Цена:																														
Сумма:																														

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар

Медсестра

Кладовщик