Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 31.10. 2025г.

Утром 17 довольствующих _____

	Выход	хлеб пшен.	сахар	сливкое	масло сл.	Пшеница	Кофе. кон.	Сок	Мясо	Курица	Мука	морковь	Картофель	Капуста св.	чернослив	рыба филе	Сметана	Соль	Лук репч.	Яйцо	Яблоки	Сыр	Чай	Лимон.			
1.Завтрак																											
Каша пшенная молочная	150/2,55		4/0,07	4/0,07	7,5/1,3	2,5/0,4																					
Коф. напиток с молоком	160/3,06		8/0,1		7,5		2/0,03																				
Хлеб пшенич. с маслом	30/5,95/0,09	1		5/0,09																							
2. завтрак																											
сок фр.	100/							100																			
3.Обед																											
Салат из св. по сезону	30/													33		3											
суп пресноводн. с крупой, сметана	150/								80	20	7	8	24		4	3	6	4									
пшенная из цельнозерн.	50/								58		8					2			4								
картофель. пюре, подлив	110/30			5	18					128									2	2							
компот из ягод	150/		8																		10						
Хлеб пшен.	40/																										
4.Полдник																											
макаронная отв. с сыром	100/			5																	37	11					
Чай с лим.	150/		8																				1				
Всего																											
Цена																											
сумма																											

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Мелехина Л.В.

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 31.10. 2025г.

Утром 57 довольствующих _____

	Выход	Яйцо	Сахар	Масло сл.	Масло сл.	Пшеница	Кор. кон	Сок	Мясо	Куриц.	Лук	Морковь	Капуста св.	Помидор	Картофель	Крупа рис.	Сливки	Соль	Мука пшен. в/с	Изюм	Фрукт	Сыр	Чай	Лимон			
1.Завтрак																											
каша пшенная молочная	180/ 10.26		5/0,3	5/0,3	100/5,7	30/1,7																					
кор. пшен. с молоком	200/ 11.4		10/0,6		100/5,7		2/0,11																				
хлеб пшен. с маслом	40/8 2.28/ 0,5			8/0,5																							
2. завтрак																											
сок фр.	100/							100																			
3.Обед																											
салат из помидоров	50/													54		5											
суп крестьянский с крупой, овощ	180/								10	24	8	9	27		5	3	8	6									
шницель из говядины	70/								82		10					3			3								
картоф. пюре с м. сыр	130/30			5	20					146									2	2							
компот из изюма	180/		10																		12						
хлеб пшен	50/																										
4.Полдник																											
макароны отв. с сыром	100/			6																		40	11				
Чай с лим	200/		10																					1/-			
1 проба+сут.пр																											
Всего																											
Цена																											
сумма																											

Повар_____ Медицинская сестра _____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Мещанинова Л.В.