

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 31.10 2025 год

Утром 40

1.Завтрак	Выход	Хлеб	Варенье	Сахар	Слив. мас.	Урюк, ман.	Пряжа	Корич.	Сыр	Сок	Моло	Картофель	Яич	Морковь	Сол.	Огурец	Помидор	Творожок	Кефир	Сметана	Соль	Мукс	Зелень	Раст.	С/ср	Корич.	Пряжа	Пом.	Яич
Каши гречнев.				5	5	118	33																						
молочная 200	8,2			0,2	0,2	148	14																						
коф. манн.				10		148		2																					
с молоком 200	2,0			0,4		148		0,09																					
Хлеб пш. с	40/17								17																				
с маслом	0,67							0,67																					
2. Завтрак																													
сок фр	100																												
3. Обед																													
Салат из св.																													
помидор 50																													
картофель																													
картофель 200																													
котлеты																													
картофель																													
картофель 130																													
картофель																													
картофель 200																													
Хлеб рж	50																												
4. Полдник																													
макарон																													
с сыром 100																													
Чай с сах	200																												
Яблоки																													
Проба:																													
Всего:																													
Цена:																													
Сумма:																													

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар _____ Медсестра Н. В. Кладовщик _____

Медсестра Е. В.