№ 3

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 05.11 2025г.

Утром 15 довольствующих _____

	Выход	Хлеб ржан	Сахар	Слив. масл	Крупа рис	Крупа гречн	Чай	Говядина	Мясо	Картофель	Лук	Морковь	Свекла	Соль	Огурец	Яблоко	Крупа пшен	Сыр	Масло раст	Масло сливо	Молоко	Яйцо	Дрожж	Пекарн	сок	пюре			
1. Завтрак																													
Каша пшенная молочная	150/2.25		11/0.06	11/0.06	75/1.1	30/0.5																							
Чай с молоком	180/2.7		8/0.1		40/0.6		1/0.02																						
хлеб пш. с маслом	30/7/0.1	1						7/0.1																					
2. Завтрак																													
сок фр	100																								100				
3.Обед																													
винегрет овощн	30									20	8	8	10	11		3													
суп картоф. с бобовыми	150								12	50	7	8			12	3	4												
котлета рыбн любитель	50				6						5	13				4		4				1/6				3/3			
компот из плодов ягод. с/м	180			5	13					128								2	2										
хлеб пшенн	150		10																		10								
хлеб ржаной	40																												
4. Полдник																													
омлет натуральный	65			2																		1/40							
Чай с сах	150		10																				1/1						
Печенье																													
Всего																													
Цена																													
сумма																													

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Мещанинова Л.В.

№ 3

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 03.11 2025г.

Утром 50 довольствующих _____

	Выход	хлебцы	Сахар	Сливкое масло	Крупа.мол	Крупа-Чай	Яйцо	Мясо	Картофель	Лук	Морковь	Свекла	Сметана	Горошек	Огурцы	Соль	Мука пш.	Мука пш.	Изюм	Яблоко	Чай	Печенье	сок	проба			
1.Завтрак																											
каша пшенн. молочная	180/ 9.0		5/0,3	5/0,3	100/4,9	35/1,8																					
Чай с молок	200/ 10.0		10/0,5		50/2,4		1/0,05																				
хлеб пшен с повидлом	40/10 2.0/0,5							10/0,5																			
2. Завтрак																											
сок фр	100/																						100				
3. Обед																											
винегрет овощной	50/									25	9	10	15	12		5											
суп крестьян. с крупой	180/							10	80	9	9				14	3	6										
котлета из мяса птицы	70/				7					7	18					3		5			1/6			77			
картофельное пюре	130/30			6	20				146									2	2								
компот из клюквы	180/		10																	12							
хлеб пшен.	50/																										
4.Полдник																											
омлетный рулет	65/			2	25																1/10						
Чай с сах	200/		10																			1					
Печенье																											
1 проба+сут.пр																											
Всего																											
Цена																											
сумма																											

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

медицинский лб