**Согласовано:**

**Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.**

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 07.11. 2025г.

Утром 13 отсутствующих _____

| | Выход | Хлеб пш. | Сахар | Слив. масл. | Крупа рис | Пшено | Геркулес | Соус | Сок | Мясо | Картофель | Лук | Морковь | Сыр сулугуни | Свекла | Капуста | Яйцо | Молоко пит. | Сметана | Соль | Рис | Курага | Изюм | Яблоки | Фрукты | Яйцо | Говядина | Масло |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| каша пшенная молочная | 180/1,95 | | 4/0,05 | 4/0,05 | 75/1,0 | 30/0,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| какао с молоком | 180/2,34 | | 8/0,1 | | 75/1,0 | | 2/0,03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшен. с сыром | 30/10 0,39/0,13 | | | | | | | 10/0,13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок фруктов. | 100/ | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| салат из б/кап. на масл. м. морков | 30/ | | 1 | | | | | | | | | | 4 | | 32 | | 2 | | | | | | | | | | | |
| рассольник ленингр. пресерв. смет | 150/ | | | | | | | | | 8 | 60 | 3 | 6 | 10 | | 3 | 3 | 6 | 4 | | | | | | | | | |
| тефтели из го в красн. с рисом | 50/ | | | | | | | | | 45 | | 17 | | | | | | | | | 4 | | | | | | | |
| картофель пюре, т/соус | 110/30 | | | 5 | | | | | | | 128 | | | | | | | | | | | 2 | 2 | | | | | |
| компот из изюма | 150/ | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | | |
| хлеб пшенич | 40/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| творожок из творога с | 60/ | | 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | 1 | 1/10 | | |
| повидлом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | |
| Чай с сах. | 150/ | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

**Согласовано:**

**Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 07.11. 2025г.

Утром 63 довольствующих _____

| | Выход | хлеб пш. | сахар | масло сл. | масло сл. 50% | Чай с сах. | Кофе | сыр | сок | мясо | корнеплоды | лук | морковь | сок фрукт. | капуста св. | горошек | яйцо | сметана | соль | рис | мука пш. | мука ржан. | изюм | Яблоки | Яйцо | Творог | Чай |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшённая молочная | 180/ | | 5 0,3 | 5 0,3 | 100 6,0 | 85 2,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кекс с молоком | 200/ | | 10 0,6 | | 100 6,0 | | 2 0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшен. с сыром | 40/15 | | | | | | | 15 0,95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктов | 100/ | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3. Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из б/кап. капусты с морковью | 50/ | | 2 | | | | | | | | | | 7 | | 53 | | 3 | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинград. с сметаной, мясом | 180/ | | | | | | | | | 10 | 72 | 4 | 8 | 12 | | 3 | 3 | 3 | 6 | | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с рисом | 70/ | | | | | | | | | 61 | | 24 | | | | | | | | 6 | | | | | | | |
| Картофельное пюре, м/соус | 130/30 | | | 6 | 20 | | | | | | 166 | | | | | | | | | | 2 | 2 | | | | | |
| Компот из изюма | 180/ | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | | | | |
| Хлеб пшенич. | 50/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пробешок из дрожж. теста с повидлом | 60/ | | 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | 1 | 1/10 | | |
| Чай с сах. | 200/ | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 1 |
| **1 проба+сут.пр** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Всего** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Цена** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **сумма** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар_____ Медицинская сестра Л. Б. Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

медицинская Л.Б.