

Зам. директора по ДО

Согласовано:
Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 12. 11 2025 год

Утром 12

1.Завтрак	Выход	Молоко	Молоко	Сахар	Слив. мас.	Масл. мас.	Перкуше	Сыр	Творог	Мясо	Картофель	Дук	Морковь	Капуста	Свекла	Сок	Раст. мас.	Сметана	Слив	Мол. мас.	Молоко	Молоко	Дрожжи	Яйца	Кисель	Сок	Другое
Каши геркулес	1541			4	3	45	25																				
молочная	184			0.05	0.05	0.9	0.3																				
Чай с сах	1701			0.1				10	0.01																		
Хлебники с	30/10							12	0.12																		
сыренье	1212																										
2. Завтрак																											
сок ерк	1001																										
3. Обед																											
салат из свек	401														36	11	2										
Мяг с соусом	401									8	24	4	8	30			3	6	4								
Виниц. св. на	1501									40	128	10	10				2		3								
пюре, смет																											
Пюре карто	1901				4																						
Пюре карто	1901																										
Колбас. из	1501				8																						
и картома																											
Хлеб ртс	401																										
4. Полдник																											
сдоба биск	501				4	1																					
повенная					6																						
Кисель	1501																										
Проба:																											
Всего:																											
Цена:																											
Сумма:																											

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар _____ Медсестра П. С. Кладовщик _____