

Зам. директора по ДО

Согласовано:

Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 13.11 2025 год

Утром 53

ДОВОЛЬСТВУЮЩИХ

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш.	Хлеб рж.	Секюр	Слив.мас	Дрож.мол.	Творог.	Кислос	Рис	Курица	Картоф	Мун	Морковь	Копченос	Зел.	Пороск	Св.	Помидор	Огурец	Раст.мас	Сметана	Солс	Шамп	Печен	Курочка	Мясо	Молоко	Аппет.	Средн.	Всего	Лично	Сок
Каша пш.	205/10.86			3	3	8	30																									
каш.молоко	200/10.6			10	10	8	1.6	2																								
Хлеб пш.	405/2.12	24			8	1																										
с маслом					34																											
2. Завтрак																																
сок сфр	200																															
3. Обед																																
салат из св. по	50																															
шампунь	50																															
суп овсян	200																															
с св. слив.	200																															
Биточки	70																															
из курицы	70																															
рж. суп с св.	100																															
с св. слив.	100																															
Каша пш.	200																															
Хлеб рж.	50																															
4. Полдник																																
Пудинг	150																															
Печенье																																
Слив. крем																																
Молоко																																
Чай с лим.	200																															
Проба:																																
Всего:																																
Цена:																																
Сумма:																																

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар _____ Медсестра А. В. Кладовщик _____Мещеряков