№3

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 19.11 2025 год

Утром _ 8сад _____ довольствующих _____

1.Завтрак	Выход	хлеб пшенич.	хлеб ржан.	сахар	масло сливоч.	молоко цельн.	яйцо куриное	кор. нат.	отруби	сок	капуста	лук	морковь	масло раст.	картофель	мясо	сметана	соль	огон. горошек	рыба	перец	изюм	яблоко	2 чай	Рыба				
Каша ячневая	154/123			4/0,03	4/0,03	15/0,6	25/0,2																						
Кофейн. нап. с молоком	170/136			8/0,07		15/0,6		0,01																					
Хлеб пшенич. с повид. и масл.	30/5/0,24	25			5/0,04				9/0,06																				
2. Завтрак																													
Сок фрукт	100/									100																			
3. Обед																													
Салат из белокоч. капус.	40/			1							44		5	2															
Суп куриный с лапш.	150/										15	4	8	3	40	8	6	4	7										
Рыба отвар.	60/																			97	5								
Картоф. пюре	110/				5										128														
Компот из изюма	150/			8																		10							
Хлеб ржан.	40/																												
4.Полдник																													
Омлет натур.	65/				2									1															
Чай с сах.	150/			2																				0,01					
Пафф																													
Проба:																													
Всего:																													
Цена:																													
Сумма:																													

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра Зайцева Кладовщик_____