Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 21.11 2025 год

Утром 8 довольствующих

1.Завтрак	Выход	Хлеб пшенич.	Хлеб ржаной	Сахар	Масло сливоч.	Молоко цельное	Пшенка	Кофейный	Сыр	Сок фруктов	Чайная	Мясо	Картофель	Лук	Морковь	Капуста	Соленые огурцы	Свекла	Яйцо	Соль	Лук репчатый	Масло раст.	Сыр	Яблоки	Кисель	Хлебцы сдобн.
Каша пшенн. молок	154/123			14/0,03	14/0,03	1,0	30/0,24																			
Кофейн напит с молоком	170/136			10/0,07		1,0		1,5/0,01	10/0,08																	
Хлеб пшенич. с сыром	30/0,24	0,5																								
2. Завтрак																										
Сок фруктов	100									100																
3. Обед																										
Салат из свежих помидоров	40																40	2								
Рассольник домашн. со сметан	150											8	50	7	8	15	15	3		4						
Котлеты рыбные	60										40	20		5				1			6		1/11			
Макар. отвар	110	30		12	4/11																1	2				
Компот из сухофр.	150			8																			10			
Чай с сахаром	150																									
Хлеб ржаной	40																									
4.Полдник																										
Запеканка из творога	100			6	3																		1/6	93	6	
С повидлом	15			8																						15
Чай с сахаром	150																									
Проба:																										
Всего:																										
Цена:																										
Сумма:																										

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар _____ Медсестра Заяб. (Заяб.) Кладовщик _____