

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гайнская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДЕНО  
и.о.директора  
Носарева О. В.  
Протокол № 2  
от “29” августа

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
(Вариант 1)  
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями

Гайны, 2025

## Пояснительная записка

Учебный план АООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 1) МБОУ «Гайнская СОШ» фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный год в МБОУ «Гайнская средняя общеобразовательная школа» начинается 01.09.2025 и заканчивается 29.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 учебных недели.

Продолжительность в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 1-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

На уровне НОО 6 предметных областей, на уровне ООО в учебном плане представлены семь предметных областей. Коррекционно-развивающая область представлена на всех уровнях обучения. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования

обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение; формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 2 часа в неделю на обучающегося.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью,

которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Формы промежуточной аттестации разрабатываются для каждого обучающегося в соответствии с индивидуальными программами (планами) развития.

### Недельный учебный план АООП УО (вариант1) обучающихся 1-4 классов

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 (доп)	1	2	3	4	
<b><i>I. Обязательная часть</i></b>							
1. Язык и речевая практика	1.1 Русский язык	2	3	3	3	3	<b>14</b>
	1.2 Чтение (Литературное чтение)	2	3	4	4	4	<b>17</b>
	1.3 Речевая практика	3	2	2	2	2	<b>11</b>
2. Математика	2.1 Математика	3	3	4	4	4	<b>18</b>
3. Естествознание	3.1 Мир природы и человека	2	2	1	1	1	<b>7</b>
4. Искусство	4.1 Музыка	2	2	1	1	1	<b>7</b>
	4.2 Изобразительное искусство	2	1	1	1	1	<b>6</b>
5. Физическая культура	5.1 Физическая культура	3	3	3	3	3	<b>15</b>
6. Технология	6.1 Ручной труд	2	2	1	1	1	<b>7</b>
<b>Всего</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>102</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дн. учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
<b><i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i></b>							
Занимательная психология		1	1	1	1	1	<b>5</b>
<b>Всего</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
<b>Коррекционные курсы</b>		<b>1 (доп)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>Всего</b>
Логопедические занятия		1	1	1	1	1	<b>5</b>
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>1 (доп)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>Всего</b>

Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
<b>Итого внеурочная деятельность</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
<b>Всего</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>126</b>

### Недельный учебный план АООП УО (вариант1) обучающихся 5–9 классов

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b><i>I. Обязательная часть</i></b>							
1. Язык и речевая практика	1.4 Русский язык	4	4	4	4	4	<b>20</b>
	1.5 Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	<b>20</b>
2. Математика	2.1 Математика	4	4	3	3	3	<b>17</b>
	2.2 Информатика			1	1	1	<b>3</b>
3. Естествознание	3.1 Природоведение	2	2	-	-	-	<b>4</b>
	3.2 Биология	-	-	2	2	2	<b>6</b>
	3.3 География	-	2	2	2	2	<b>8</b>
4. Человек и общество	4.1 Мир истории	-	2	-	-	-	<b>2</b>
	4.2 Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	<b>8</b>
	4.3 История отечества	-	-	2	2	2	<b>6</b>
5. Искусство	5.1 Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	<b>2</b>
	5.2 Музыка	1	-	-	-	-	<b>1</b>
6. Физическая культура	6.1 Физическая культура	3	3	3	3	3	<b>15</b>
7. Технология	7.1 Профильный труд	6	6	7	8	8	<b>35</b>
<b>Всего</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>147</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дн. учебной неделе)</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>147</b>
<b><i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i></b>							
Занимательная математика		1	1	1	1	1	<b>5</b>
Занимательный русский язык		1	1	1	1	1	<b>5</b>
<b>Всего</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Коррекционные курсы</b>							
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	<b>10</b>
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>							
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	<b>4</b>
Россия – мои горизонты		1	1	1	1	1	<b>4</b>
<b>Итого внеурочная деятельность</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
<b>Всего</b>		<b>33</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>177</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830127

Владелец Носарева Ольга Владимировна

Действителен с 10.11.2025 по 10.11.2026