Согласовано:
Зам. директора по ДО ________ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 04.12 2025г.
Утром ____________ довольствующих ________________________

	Выход	хлеб пшенич	хлеб ржаной	ячневая	сахар	масло сливоч	молоко цельное	какао	сок	свежие огурцы	свекла	лук	морковь	куры	рис	сухофр	соль	раст масло	мука	т/ паста	дрожжи	яйцо	творог	картоф	сметана	кисель		
1. Завтрак																												
каша ячневая молочная	150			25	3,7	3,7	75																					
какао с молоком	180				10		75	2																				
хлеб пшенич маслом	30/5					5																						
2. Завтрак																												
сок фруктовый	100								100																			
3.Обед																												
салат из свежих огурцов	30									34							4	3										
Свекольник со сметаной	150										48	8	6					2						34	6			
Кура в соусе том	90											6	8	108					2	2								
Рис отварной	110					5									40													
К-т из сухофр	150				10											10												
хлеб ржаной	40																											
4. Полдник																												
Ватрушка с творожным фаршем	60				2,3	1													30		1	1/8	23					
кисель	150				8		0,2																			20		
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар ________ Медсестра Зареб. Завхоз ________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:
(Лю. Заребина)

Согласовано:

Зам. директора по ДО __________ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 04. 12 2025г.

Утром ____________ довольствующих ______________________

	Выход	хлеб пшенич	хлеб ржаной	ячневая	сахар	масло сливоч	молоко цельное	какао	сок	свежие огурцы	свекла	лук	морковь	кура	рис	сухофр	соль	раст масло	мука	т паста	фрукты	яйцо	творог	картоф	сметана	кисель		
1.Завтрак	180			30	4.5	4.5	100																					
Каша ячневая молоч	200				10		100	2																				
какао с молоком	8																											
хлеб пшенич с маслом	40					8																						
2. Завтрак	100								100																			
сок фруктовый																												
3. Обед	50									57								5										
салат из св огурцов											58	10	10				6	3						42	8			
Свекольник со сметан	180											8	10	120					2	2								
Кура в соусе том	100					6									47													
Рис отварной	130				10											12												
К-т из сухофр	180																											
хлеб ржаной	50																											
4.Полдник	60				2+3	1													30		1	1/8+1/9	23					
Ватрушка с творож фаршем					9		08																			21		
Кисель	200																											
1 проба+сут.пр				003	004	002	02	–	01	006	006	002	002	012	005	001	001	001	003	–	–	1шт	002	004	001	002		
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар__________ Медицинская сестра Зауоб________ Завхоз_________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

(Л.Ю. Зачебина)