

Зам. директора по ДО

Согласовано:

Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 04.12 2025 год

Утром 42

ДОВОЛЬСТВУЮЩИХ

1.Завтрак	Выход	Медсестра	Повар	Сек	рис	крупы	Молоко	Кисломолочные	Мясо	Рыба	Яйца	Сметана	Сыр	Масло	Сахар	Соль	Уксус	Лимонная кислота	Другие
Каша гречневая	205/8,61			5	5	10	30	1											
Чай с сахаром	200/8,4			10															
Хлеб пшеничный	108/168/23			8															
2. Завтрак																			
Сок фр	100/				100														
3. Обед																			
Салат из овощей	50/																		
Борщ из свеклы	200/					10	21	10	13	20	40								
Картофельное пюре	70/					115													
Рис с овощами	130/					44													
Суп куриный	200/			10															
Хлеб рж	50/																		
4. Полдник																			
Ватрушка	60/			2	1														
Повидло																			
Кисель	200/			3															
Яблоко																			
Проба:																			
Всего:																			
Цена:																			
Сумма:																			

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар

Медсестра

Кладовщик

Медсестра