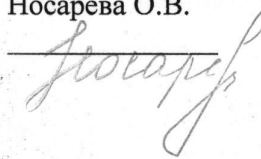


Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 08.12.2025 г.  
(индивидуальное меню, гипоаллергия)

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

|               |       |       |        | Наименование блюд                                       | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена          |
|---------------|-------|-------|--------|---------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,48          | 3,6   | 1,56  | 40,8   | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60                      | 20-00         |
| 6,3           | 3,58  | 14,8  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                             | 250                     | 22-00         |
| 0,29          | 11,62 | 6,1   | 173,68 | Котлеты из мяса птицы                                   | 70                      | 40-00         |
| 5,77          | 5,43  | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                                            | 150                     | 24-00         |
| 0,2           | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                           | 200                     | 7-00          |
| 1,97          | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                          | 25                      | 3-00          |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 25                      | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                                         |                         | <b>119-00</b> |

Технолог:



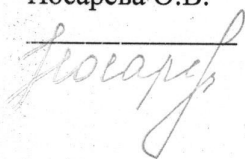
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О.Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 09.12.2025 г.  
(индивидуальное меню, гипоаллергия)

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                                       | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена          |
|---------------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 5             | 3,78  | 4,98   | 60      | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым<br>горошком с/м) | 60                      | 19-00         |
| 2             | 4,53  | 6,33   | 74      | Суп из овощей без сметаны                                               | 250                     | 22-00         |
| 9,97          | 10,94 | 5,36   | 164,97  | Котлеты из говядины                                                     | 70                      | 43-00         |
| 5,55          | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                                             | 150                     | 18-00         |
| 0,1           | 0,1   | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                                                  | 200                     | 13-00         |
| 1,97          | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                                          | 25                      | 3-00          |
| 1,37          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 25                      | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |                                                                         |                         | <b>121-00</b> |

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О.Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на среду 10.12.2025 г.  
(индивидуальное меню, гипоаллергия)

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

|               |      |       |        | Наименование блюд                                   | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена          |
|---------------|------|-------|--------|-----------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,87          | 3,6  | 5,04  | 56,4   | Овощная поджаренная (Салат из капусты белокочанной) | 60                      | 16-00         |
| 2,4           | 5    | 8,5   | 88,5   | Суп Крестьянский с крупой без сметаны               | 250                     | 22-00         |
| 0,24          | 6,25 | 7,35  | 122,17 | Котлеты рыбные из минтая                            | 70                      | 36-00         |
| 4,35          | 3,1  | 16,2  | 154,5  | Картофель отварной                                  | 150                     | 22-00         |
| 0,2           | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                       | 200                     | 7-00          |
| 1,97          | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                      | 25                      | 3-00          |
| 1,87          | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                | 25                      | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |                                                     |                         | <b>109-00</b> |

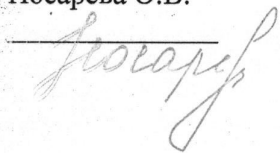
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О.Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 11.12.2025 г.  
(индивидуальное меню, гипоаллергия)

| Бел.  | Жир. | Углев. | Эн.це<br>н. | ОБЕД:                                              |                         |               |
|-------|------|--------|-------------|----------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
|       |      |        |             | Наименование блюд                                  | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена          |
| 1,8   | 5,04 | 4,2    | 69,6        | Овощная подгарнировка (Салат из<br>свеклы с сыром) | 60                      | 14-00         |
| 2,5   | 3,85 | 11,13  | 89,25       | Суп-лапша домашняя                                 | 250                     | 22-00         |
| 11,34 | 8,4  | 0,21   | 121,8       | Птица отварная                                     | 70                      | 70-00         |
| 6,69  | 5,76 | 24,15  | 175,05      | Каша гречневая вязкая                              | 150                     | 24-00         |
| 0,6   | 0,1  | 20,1   | 84          | Компот из смеси сухофруктов                        | 200                     | 10-00         |
|       |      |        |             | витамин                                            |                         |               |
| 1,97  | 0,2  | 13,3   | 64,7        | Хлеб пшеничный                                     | 25                      | 3-00          |
| 1,37  | 0,27 | 12,12  | 59,5        | Хлеб ржано-пшеничный                               | 25                      | 3-00          |
|       |      |        |             | <b>Итого:</b>                                      |                         | <b>146-00</b> |

Технолог:



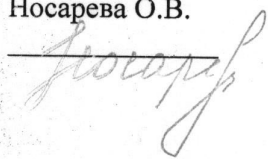
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 12.12.2025 г.  
(индивидуальное меню, гипоаллергия)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                         | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена          |
|------|------|--------|---------|-----------------------------------------------|-------------------------|---------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                             |                         |               |
| 1,5  | 3,78 | 4,98   | 60      | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный) | 60                      | 10-00         |
| 2,4  | 5    | 8,5    | 88,5    | Суп Крестьянский с крупой без<br>сметаны      | 250                     | 22-00         |
| 9,97 | 9,31 | 4,97   | 143,54  | Фрикадельки из говядины                       | 70                      | 44-00         |
| 5,55 | 4,95 | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                   | 150                     | 18-00         |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                 | 200                     | 7-00          |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                | 25                      | 3-00          |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25                      | 3-00          |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                                 |                         | <b>107-00</b> |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова