

A girl with long blonde hair, wearing a blue knit hat with a pom-pom, a red puffy jacket, blue jeans, and red ice skates, is ice skating on a frozen lake. She is smiling and looking towards the camera. The background features a beautiful landscape with snow-capped mountains, evergreen trees, and a clear blue sky.

Осторожно, тонкий
лёд!

Осторожно, тонкий лёд!

Ребята, посмотрите! На пруду или на озере появилась водичка, которая превратилась в лед. Это как будто большое зеркало, только холодное-холодное!

Но знаете что? Иногда лед бывает очень тонким, как тонкий блинчик. Если на такой лед наступить, он может треснуть и сломаться. Это очень опасно!

Поэтому, когда вы видите лед, даже если он кажется крепким, **никогда не выходите на него без взрослых**. Только мама, папа или бабушка с дедушкой знают, когда лед достаточно толстый и безопасный.

Если вы увидели, что кто-то играет на тонком льду, обязательно скажите взрослому! Это очень важно, чтобы никто не попал в беду.



Чтобы избежать опасности



Почему тонкий лед опасен?

Представьте себе, что вы идете по тонкому льду. Он может проломиться под вашим весом, и вы можете упасть в холодную воду. Это очень неприятно и даже опасно! Вода зимой очень холодная, и можно сильно замерзнуть.

Как узнать, где лед тонкий?

Смотрите на цвет льда: Крепкий лед обычно прозрачный или имеет голубоватый оттенок. А вот тонкий лед часто бывает мутным, белым или сероватым.

Слушайте звуки: Если вы слышите треск или хруст под ногами, это значит, что лед не очень крепкий. Лучше сразу же вернуться назад!

Обращайте внимание на места у берега: У берега лед часто бывает тоньше, особенно там, где есть ручейки или где вода не совсем замерзла.

Не ходите по льду в одиночку: Всегда лучше ходить по льду вместе с мамой, папой или другими взрослыми. Они знают, где лед крепкий, а где нет.

Что делать, если вы увидели тонкий лед?

Не подходите близко! Если вы видите, что лед выглядит подозрительно, просто обойдите его стороной.

Скажите взрослым! Если вы увидели, что кто-то собирается идти по тонкому льду, обязательно скажите об этом взрослому.

Не играйте на льду без присмотра взрослых! Это самое главное правило.



Как вылезти из воды

Что делать, если ты вдруг оказался в холодной воде?

Не паникуй! Главное – не кричать и не делать резких движений. Это может помочь тебе выбраться.

Немедленно зови на помощь! Громко кричи: "Помогите! Я упал в воду!" Если рядом есть взрослые, они услышат тебя и придут на помощь.

Постарайся выбраться сам. Если ты упал недалеко от края, попробуй ухватиться за что-нибудь крепкое – ветку дерева, куст или край льда.

Раскинь руки в стороны. Это поможет тебе распределить вес и не провалиться глубже.

Попробуй перевернуться на живот. Так тебе будет легче выбраться на лед.

Ползи к берегу. Не вставай на ноги! Ползи, как будто ты тюлень, раскинув руки и ноги. Так ты не сломаешь лед под собой.

Если ты выбрался, не останавливайся! Сразу же беги к самому теплому месту, которое знаешь – к дому, к маме или папе. Сними мокрую одежду и завернись в теплое одеяло.



Как оказать помощь

- 1. Не подходи близко!** Если ты видишь, что кто-то на льду, который может сломаться, не подходи к нему слишком близко. Лед может треснуть, и ты тоже можешь упасть в воду.
- 2. Позови на помощь!** Если кто-то попал в беду, сразу же позови взрослых. Это могут быть мама, папа или другие люди, которые могут помочь. Взрослые знают, что делать!
- 3. Не бросайся в воду!** Даже если ты очень хочешь помочь, не прыгай в воду. Это может быть опасно. Лучше дождись, пока придут взрослые.
- 4. Используй длинные предметы!** Если у тебя есть длинная палка или веревка, ты можешь попробовать подать их человеку на льду, чтобы он смог зацепиться и выбраться. Но только если ты уверен, что это безопасно!
- 5. Держись подальше от края!** Если ты сам на льду, будь очень осторожен и не бегай. Лучше всего держаться подальше от краев, где лед может быть тонким.



Помните, ребята, что безопасность всегда на первом месте! Если вы увидели, что кто-то на тонком льду, лучше всего позвать взрослых и ждать их помощи. Так мы сможем помочь друг другу и оставаться в безопасности!