

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Носарева

Школьная столовая
Меню на понедельник 15.12.2025 г.
Интернат

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

ОБЕД:

0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

ПОЛДНИК:

0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Желтковое»)	100	100

УЖИН:

1,2	5,1	5,5	73	Салат «Витаминный»	100	100
25,86	10,5	43,5	371,1	Сырники из творожной массы	150/30	150/50
27,3	12,2	54,6	436,5	запеченные со сгущ.молоком		
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	-	50

УЖИН 2:

5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	200
-----	---	---	-----	---	-----	-----

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Епишина
Лесникова

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на вторник 16.12.2025 г
Интернат

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)
7-11 лет 12-18 лет
200/5 250/5

Наименование блюд

6,8 6,6 33,4 220
8,46 8,21 41,55 273,66
0 0 15 60
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Каша перловая вязкая молочная
Кисель из концентрата витамин
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

ОБЕД:

60 60
200/15 250/15

0,96 3,72 3,96 52,8
2,32 3,76 5,8 66,4
2,9 4,7 7,25 83
8,95 5,48 9,16 121,07
10,74 6,58 10,99 145,28
3,77 5,43 38,85 219,3
4,52 6,52 46,62 263,16
0,6 0,1 20,1 84
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Овощная поджаренная (Винегрет
овощной)
Суп-пюре из разных овощей с
гренками
Тефтели рыбные из минтая с
соусом томатным
Рис отварной
Компот из смеси сухофруктов
витамины
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК:

200 200
100 100

1 0,2 20,2 86
8 2,8 47,8 248

Сок фруктовый
Булочные изделия (Булочка
обыкновенная со сгущ. молоком)

УЖИН:

100 120
150 180

10,26 11,92 6,74 180,54
10,45 12,58 7,66 220,93
6,69 5,76 24,15 175,05
8,03 6,91 28,98 210,06
0,2 0,1 9,3 38
1,97 0,2 13,3 64,7
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5
3,74 0,54 24,24 119

Котлеты из говядины с соусом
томатным
Каша гречневая вязкая
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

УЖИН 2:

200 200

5,8 5,3 9,1 107

Молоко кипяченое

Итого

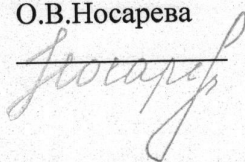
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева



Школьная столовая
Меню на среду 17.12.2025 г
Интернат

				ЗАВТРАК:		
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				ОБЕД:		
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				ПОЛДНИК:		
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Детское»)	100	100
				УЖИН:		
11,63	9,38	1,59	137,37	Птица отварная с соусом томатным	100	120
11,82	10,04	2,51	147,75			
6,36	5,76	27,87	188,7	Каша пшеничная вязкая	150	180
7,63	6,91	33,44	226,44			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,74	0,54	24,24	119			
				УЖИН 2		
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	200
				Итого:		
					200	200
					100	100

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на четверг 18.12.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
О.В. Насонов						
И.О. Директор ИМО						
Согласовано						
					ОБЕД:	
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	100	100
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
					ПОЛДНИК:	
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
5,91	4,71	75	366	Кондитерские изделия (Пряники)	100	100
					УЖИН:	
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
9,72	7,89	8,27	148,12			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,74	0,54	24,24	119			
					УЖИН 2:	
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	200

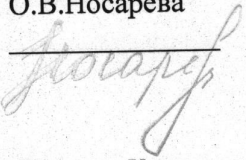
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева



Школьная столовая
Меню на пятницу 19.12.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая		
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119			
					Итого:	
					ПОЛДНИК:	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Минутка»)	100	100
					УЖИН:	
7,64	9,8	3,83	134,57	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100	120
7,83	10,46	4,75	144,95			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,74	0,54	24,24	119			
					УЖИН 2:	
5,8	5,3	9,1	107	Молоко кипяченое	200	200

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

