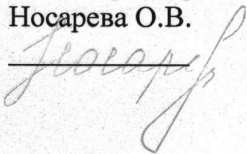


Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 15.12.2025 г.

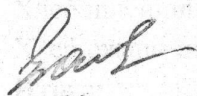
Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

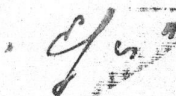
|               |      |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|---------------|------|-------|--------|-----------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,48          | 0,06 | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60                      | 23-00         |
| 1,5           | 4,5  | 3,8   | 61,75  | Щи из свежей капусты с картофелем       | 250/5                   | 22-00         |
| 10,58         | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100                     | 45-00         |
| 6,69          | 5,76 | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                   | 150                     | 24-00         |
| 0,2           | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                           | 200                     | 7-00          |
| 1,97          | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                          | 25                      | 3-00          |
| 1,87          | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |                                         |                         | <b>127-00</b> |

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на вторник 16.12.2025 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                         |                            |               |
|------|------|--------|---------|-----------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                             | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
| 0,96 | 3,72 | 3,96   | 52,8    | Овощная подгарнировка (Винегрет<br>овощной)   | 60                         | 19-00         |
| 2,9  | 4,7  | 7,25   | 83      | Суп-пюре из разных овощей с<br>гренками       | 250/15                     | 29-00         |
| 8,95 | 5,48 | 9,16   | 121,07  | Тефтели рыбные из минтая с соусом<br>томатным | 100                        | 41-00         |
| 3,77 | 5,43 | 38,85  | 219,3   | Рис отварной                                  | 150                        | 24-00         |
| 0,6  | 0,1  | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин           | 200                        | 10-00         |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                | 25                         | 3-00          |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25                         | 3-00          |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                                 |                            | <b>129-00</b> |

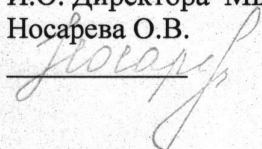
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 17.12.2025 г.

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.цен.

**ОБЕД:**

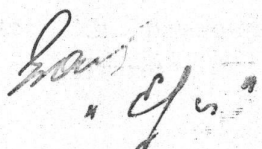
|               |       |       |        | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|---------------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,96          | 3,6   | 4,92  | 56,4   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60                      | 17-00         |
| 1,85          | 4,43  | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем                              | 250/5                   | 22-00         |
| 10,26         | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100                     | 48-00         |
| 4,05          | 6     | 8,7   | 105    | Пюре картофельное                                         | 150                     | 29-00         |
| 0             | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин                             | 200                     | 10-00         |
| 1,97          | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                            | 25                      | 3-00          |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25                      | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                                           |                         | <b>132-00</b> |

Технолог:

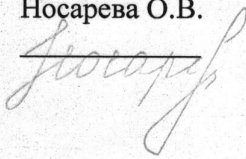
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

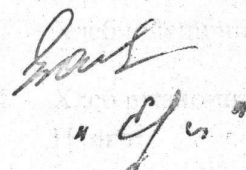


Школьная столовая  
Меню четверг 18.12.2025 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.це<br>н. | ОБЕД: | Наименование блюд                                                 | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|------|------|--------|-------------|-------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
| 2,1  | 6,3  | 8,2    | 98          |       | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с огурцами солеными) | 100                        | 35-00         |
| 6,3  | 3,58 | 14,8   | 115,75      |       | Суп картофельный с бобовыми                                       | 250                        | 22-00         |
| 12,3 | 8,2  | 24,8   | 223         |       | Плов из отварной птицы                                            | 200                        | 85-00         |
| 1,4  | 1,2  | 11,4   | 63          |       | Кофейный напиток с молоком                                        | 200                        | 10-00         |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7        |       | Хлеб пшеничный                                                    | 25                         | 3-00          |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5        |       | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 25                         | 3-00          |
|      |      |        |             |       | <b>Итого:</b>                                                     |                            | <b>158-00</b> |

Технолог:

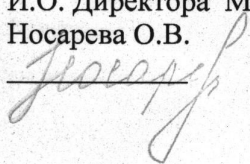
Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

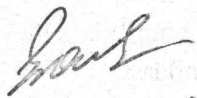
Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 19.12.2025 г.

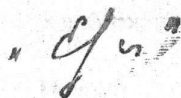
| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                            |                         |               |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
| 0,84  | 3,66  | 4,56   | 54,6    | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                      | 11-00         |
| 2     | 4,53  | 6,33   | 74      | Суп из овощей                                    | 250/5                   | 22-00         |
| 10,26 | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 100                     | 48-00         |
| 5,55  | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                      | 150                     | 18-00         |
| 0,3   | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                                    | 200/5                   | 8-00          |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                   | 25                      | 3-00          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                      | 3-00          |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                    |                         | <b>113-00</b> |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова