Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ **Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 21/01 2026 г.

Утром 72 + 1пр довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Сгущенное	Кофе	Чай	Мясо	Рыба	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Свекла	Яблоки	Соль	Зел. горош.	Мука	Изделия макарон.	Сухофрукты	Лимон	Творог	Сгущ. молоко	Молоко	Кисель	Ванилин
1.Завтрак																												
Каша гречнулесовая	180/13,1			18/3,7	5/0,4	5/0,4	25/1,8																					
Кофр. напиток с молоком	200/14,6			18/3,7	10/0,7			2/0,15																				
Хлеб пшеничный с повидлом	40/2,9	15/1,0							15/4,0																			
2. Завтрак																												
3. Обед																												
Салат овощной с зел. горошком	50											31	16						13			3		1/8				
Борщ со сметаной и зел. лучуек.	180									10		19	10	18	18	36	8,1	6				3						
Котлета рыбная	70			9							92											5		1/10				
Картофр. пюре + том. соусе	130	30			10		6+1					146								2	2							
Компот из сухофрук.	180/					10																	12					
Хлеб ржаной	50/																											
4.Полдник																												
Пудинг творожн. сосуд.	120/				7	2											3							1/6	16	20	7		10
Кисель	200				9																							21
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Иванченко

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 21.01 2026 г.

Утром 17 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Геркулес	Кофе	Говядина	Мясо	Рыба	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Свекла	Яблоки	Соль	Зел. горош.	Томат паста	Мука пшеч.	Мука рисов.	Сухофрукты	Яйцо	Творог	Сгущ. молоко	Молоко	Кисель	(13 чел)
1. Завтрак																													
Каша геркулесовая молочная	150/2,55			78/1,3	4/0,07	4/0,07	20/0,3																						
Кофейный напиток с молоком	180/3,0			78/1,3	10/0,2			2/0,03																					
Хлеб пшеничный с повидлом	30/0,5 10/0,2								10/0,2																				
2. Завтрак																													
3.Обед																													
Салат овощной с зеленым горош.	30											20	10						8			2		1/10					
Борщ со сметаной из св. капуст	150/									8		15	9	7	15	30	6	4				3							
Котлета рыбная	50			7		6+1					66											2		1/10					
Картоф. пюре + том. соус	110 20			18								125								2	4								
Компот из сухофр	150				10																		10						
Хлеб ржаной	40																												
4. Полдник																													
Пудинг творожный с сгущ. мол.	120/				7	2											3							1/6	76	20	7		10
Кисель	150				8																							18	
Всего																													
Цена																													
сумма																													

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Иванчикова