

*Тимошин Т*

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

*Носарева*

Школьная столовая  
Меню на понедельник 26.01.2026 г.  
(индивидуальное меню, гипоаллергия)

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                     | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена          |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,42  | 0,06  | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы свежие) | 60                      | 21-00         |
| 2     | 4,53  | 6,33  | 74     | Суп из овощей без сметаны             | 250                     | 24-00         |
| 10,29 | 11,62 | 6,1   | 173,68 | Котлеты из мяса птицы                 | 70                      | 44-00         |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                 | 150                     | 26-00         |
| 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                         | 200                     | 8-00          |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                        | 25                      | 3-00          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25                      | 3-00          |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                         |                         | <b>129-00</b> |

Технолог:

*Епишина*

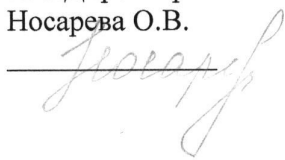
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

*Лесникова*

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О.Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 27.01.2026 г.  
(индивидуальное меню, гипоаллергия)

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | <b>ОБЕД:</b>  |                         |               |
|---------------|------|--------|---------|---|-------------------------|---------------|
|               |      |        |         | Наименование блюд                                     | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена          |
| 0,87          | 3,6  | 5,04   | 56,4    | Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной) | 60                      | 18-00         |
| 2,9           | 4,15 | 12,2   | 97,75   | Суп с макаронными изделиями и картофелем              | 250                     | 24-00         |
| 8,66          | 4,5  | 7,78   | 105,5   | Тефтели рыбные из минтая                              | 70                      | 40-00         |
| 3,77          | 5,43 | 38,85  | 219,3   | Рис отварной  | 150                     | 26-00         |
| 0,6           | 0,1  | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов<br>витамины               | 200                     | 10-00         |
| 1,97          | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный  | 25                      | 3-00          |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 25                      | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |   |                         | <b>124-00</b> |

Технолог:



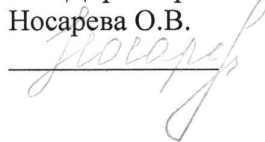
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О.Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 28.01.2026 г.  
(индивидуальное меню, гипоаллергия)

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ОБЕД:</b>                             |                         |               |
|------|-------|--------|---------|--|-------------------------|---------------|
|      |       |        |         | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена          |
| 0,72 | 3,6   | 6,72   | 62,4    | Овощная подгарнировка (Салат из моркови) | 60                      | 13-00         |
| 2,4  | 5     | 8,5    | 88,5    | Суп Крестьянский с крупой без сметаны    | 250                     | 24-00         |
| 9,97 | 10,94 | 5,36   | 164,97  | Котлеты из говядины                      | 70                      | 48-00         |
| 4,35 | 8,1   | 16,2   | 154,5   | Картофель отварной                       | 150                     | 24-00         |
| 0,2  | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                            | 200                     | 8-00          |
| 1,97 | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                           | 25                      | 3-00          |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25                      | 3-00          |
|      |       |        |         | <b>Итого:</b>                            |                         | <b>123-00</b> |

Технолог:



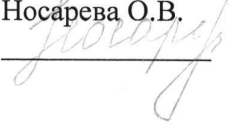
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 29.01.2026 г.  
(индивидуальное меню, гипоаллергия)

|               |      |        |             | <b>ОБЕД:</b>                                  |                         |               |
|---------------|------|--------|-------------|---|-------------------------|---------------|
| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.це<br>н. | Наименование блюд                             | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена          |
| 1,56          | 3,78 | 6      | 64,2        | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный) | 60                      | 11-00         |
| 6,3           | 3,58 | 14,8   | 115,75      | Суп картофельный с бобовыми                   | 250                     | 24-00         |
| 12,3          | 8,2  | 24,8   | 223         | Плов из отварной птицы                        | 200                     | 95-00         |
| 0,1           | 0,1  | 11,1   | 46          | Компот из свежих яблок                        | 200                     | 14-00         |
| 1,97          | 0,2  | 13,3   | 64,7        | Хлеб пшеничный                                | 25                      | 3-00          |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5        | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25                      | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |      |        |             |   |                         | <b>150-00</b> |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 30.01.2026 г.  
(индивидуальное меню, гипоаллергия)

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ОБЕД:</b>                                     |                         |               |
|---------------|-------|--------|---------|--|-------------------------|---------------|
|               |       |        |         | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена          |
| 0,84          | 3,66  | 4,56   | 54,6    | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                      | 12-00         |
| 2             | 4,53  | 6,33   | 74      | Суп из овощей без сметаны                        | 250                     | 24-00         |
| 9,97          | 10,94 | 5,36   | 164,97  | Котлеты из говядины                              | 70                      | 48-00         |
| 5,55          | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                      | 150                     | 20-00         |
| 0,2           | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                    | 200                     | 8-00          |
| 1,97          | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                   | 25                      | 3-00          |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                      | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |  |                         | <b>118-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова