Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 27.01 2026 г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшенич	хлеб ржаной	молоко цельн.	сахар	масло сливоч	рис	пшено	какао	сыр	сок	мясо	картофель	морковь	мук	капуста	сметана	соль	сол. огурец	тов. паста	мука	яйцо	яблоко свежее	курага	изюм	ванилин	чай	макароны
1. Завтрак																												
Каша рж/пшенная молочная	150			.	4	4	12	10																				
Какао с молоком	180			.	10				2																			
Хлеб пшеничный с сыром	30/10	.								10																		
2. Завтрак																												
Сок фруктовый																												
3.Обед																												
Салат картофр с соленым огуру	30/												25	4	4				6				2					
Суп из св.капусты со сметан	150											10	24	9	7	3,5	6						2					
Суфле из говядины	50			15								75						4			2	1/4	4					
Макароны отвар + том. соус	110/30					5														2	2							40
Котлеты из кураги	150/				10																			10				
Хлеб ржаной	40		.																									
4. Полдник																												
Булочка ванильная	60			20	7	5															40	1/12			1	1		
Чай с сахаром	180				10																						1	
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____

Е. Ивайкина

Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 27.01 2026 г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшенич	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочн	Рис	Пшено	Какао	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Сметана	Соль	Сол. огурец	Томат паста	Мука	Яйцо	Куриное филе	Курага	Фрукты	Варенье	Чай	Макароны
1.Завтрак																												
Каша рисовая молочная	180				5	5	14	12																				
Какао с молоком	200				10				2																			
Хлеб пшеничный с сыром	40	13								13																		
2. Завтрак																												
Сок фруктовый																												
3. Обед																												
Салат картофельный с сол. огурцом	50												42	7	6				10				3					
Щи из св. капусты со сметаной	180/											10	29	11	6	45	8	6					3					
Суфле из говядины	70			18								105									2	1/4	1					
Макаронные отвар. + сол. соус	130/	30/				6														2	2							48
Котлеты из кур.	180				10																			12				
Хлеб ржаной	50/																											
4.Полдник																												
Булочка вашельная	60				7	5																1/2			1	1		
Чай с сахаром	200				10																						1	
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Иванчина