Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 28.01 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Какао	Говядина	Чай	Сок	Мясо	Рыба	Капуста б/к	Морковь	Лук	Яблоки	Сол. огурцы	Яблоки свежие	Соль	Горох	Томат соус	Перец	Лимон	Яйцо	Изюм	Дрож						
1.Завтрак																															
каша гречневая с молоком	150		.	4	4			30																							
кофейный напиток с молоком	180		.	10		2																									
хлеб пшеничный с маслом	30 10	.					10			.																					
2. завтрак																															
Сок фруктовый									.																						
3.Обед																															
Винегрет овощн.	30											20	10	10	10	12	3														
Суп картофельный с горохом	150									10	.	50	7	8			3	4	12												
Котлеты рыбные любительск.	60		6								55		13	5			4				4	1/6									
Картоф. пюре + том. соус	110 30		15		5+1							12+3								2	2										
Компот из изюма	150			10																			10								
Хлеб пшеничн.	40	.																													
4.Полдник																															
Омлет натур	65		25		2																	1/10									
Чай с лимоном	150			10																				1							
1 проба+сут.пр																															
Всего																															
Цена																															
сумма																															

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е.С. Иванчина

Зам. директора по ДО _____ **Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 28.01 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Молоко коровье	Сахар	Масло сливочное	Какао	Повидло	Песочное	Сок	Мясо	Рыба	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Сал. отвар	Курица потрошёная	Соль	Горох	Говядина	Мука	Яйцо	Изюм	Чай						
1.Завтрак																														
Каша гречневая с молоком	180			5	5			35																						
Какао с молоком	200			10		2																								
Хлеб пшеничный с повидлом	40 / 10						10																							
2. завтрак																														
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
Винегрет овощн.	50											25	10	10	15	19	3													
Суп картофельный с горохом	150									10		60	10	10			3	6	14											
Котлета рыбная любительская	70		7								47		18	7			4				5	1/6								
Картоф. пюре + томатный соус	130 / 30		20		6/1							146								2	2									
Компот из изюма	180/			10																			12							
Хлеб пшеничный	50																													
4.Полдник																														
Омлет натуральный	65		25		2																	1/10								
Чай с				10																										
																								1						
1 проба + сутыр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Иванчикова