п.Харино, д/с «Радуга»

Меню-требование (ясли)

На 27 января 2026 г. Количество довольствующихся 9

Продукты	яблоко	хлеб	мол. цельно	мясо	сахар	рис	скор	чай	кирп	лук	морк	курол	мясо рист	кип. свежие	пшено	смет	мука	том	микр	дрож	яйцо	крупа					На 1 ребенка
Завтрак																											
Кисти рисовая			167/1503	4/36	4/36	20/180																					150/1,4
хлеб с сахаром		20					13																				20/0,2 13 0,1
Чай с молоком			60/540		12/108			1/9																			
Обед хлеб	30	50																									150/1,4
Смит из свеж. кип. с яблок					2						5		4	30/270													30/0,3
Суп крестьян. со смет. на кур. б.									70/630	5	5	20/180	3	20	5/45	—											150/1,4
Кисти из куры с микр. + том. с.				4		4/36				5		70/630	2+3				5+3	3	30								50/0,5 110/1,0
Компот из ягод					20																						20/0,2 150/1,4
Полдник																											
Плюшка					8								4				30			1	1/8						50/0,5
кисти					18																	—					150/1,4
10^{30} Яблоко	196																										
На 1 ребенка	226	70	227	8	64	24	13	1	70	10	10	90	16	50	5		38	3	30	1	1/8						
Всего		1б	2,0			0,22		0,01	0,6			0,8			0,05	0,1						0,05					
Цена																											
Сумма																											

Ст.восп. _____ Повар _____ Кладовщик _____

Меню-требование (детский сад)

п.Харино, д/с «Радуга»

На 27 января 2026 г. Количество довольствующихся 14+2 уч

Продукты																								На 1 ребенка
Завтрак																								
каша рисовая		169 / 2704	5 / 80	5 / 80	30 / 480																			180/2,9
омлет с сыром		30				13																		30/13
чай с молоком			80 / 1280	15			2 / 32																	200/3,2
Обед омлет		60																						
Салат из свеж. помидоров				3						5		5	50 / 800											50/
Суп гречневый со смет. на кур. б.								80 / 1280	8	8	30 / 480	4	25	8 / 128	—									180/2,9
Каша из кур. с макар. т.е.			5		6 / 96				5		90 / 1440	27+3					7+3	3	40					70/ 130/
Компот из плод				25																				30/
Полдник																								180/2,9
Кисломолочный				10								4					40			1	18			60/1,0
Печенье				20																				200/3,2
10³⁰ Сок																								
На 1 ребенка		90	249	10	78	36	13	2	80	13	13	120	18	75	8		50	3	40	1	18			
Суточная																								
Всего		26	4,0		0,57			0,03	1,3			2,0			0,13	0,15					0,1			
Цена																								
Сумма																								

Ст.восп. _____ Повар _____ Кладовщик _____