Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 29.01 2026 год

Утром 53 довольствующих _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	Сахар	Смет. масл	Кофейн. напит	Чай	Кор. напит	Сок	Пюре	Мясо	Картофель	Лук	Морковь	Томата сок	Огурцы	Помидор	Капуста	Сельдь	Масло	Молоко	Курица	Яйцо	Яблоки	Изюм	Ванилин	Чай	Повидло	Яблоки
Каша гречневая вязкая молоч	205/10,86			5/0,3	5/0,3	37/5,15	35/1,9																						
Кофейн напит в молоке	200/10,6			10/0,5		37/5,15		2/0,08																					
Хлеб пш. с маслом	40/2 12/0,4				8/0,4																								
2. Завтрак																													
Сок ор	100/								100																				
3. Обед																													
Салат из свеж помидоров	50/																50	3											
Рассольник на мясн. бульоне	200/										10	70	10	10	20	20		3	8	6									
Рыба отвар	70/									113											7								
Картоф. пюре	130/				6							151																	
Компот из кураги	200/			10																		12							
Хлеб рж	50/																												
4.Полдник																													
Пудинг творожный с	130/			6														2	4				109	1/5	10	6	1		
Повидло																													
Чай с сах	200/			10																								1	
Яблоки																													
Проба:																													
Всего:																													
Цена:																													
Сумма:																													

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____