

Зам. директора по ДО Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 30.01 2026 год  
 Утром 9 довольствующих \_\_\_\_\_

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Хлеб рпс	Сахар	Слив. мас	Волок. шш	Витаминиз	Кокос	Сыр	Сок	Ямс	М.с.с	Картоф	Лук	Морковь	Свекла	Олив. Д.О.В	Супп	Раст. мас	Сметан	Слив	Мук	Мас. кед	Мук	Ротин	Мас	Мук	Темп	
Каша манная каш с молок	154 / 138			4 0,04	4 0,04	30 0,3	30 0,3																						
какао маюкши	150 / 153			3 0,03		3 0,03		1 0,01																					
Хлеб пш с маслом сг	30 / 5				5 0,05																								
<b>2. Завтрак</b>																													
сок фр	100									100																			
<b>3. Обед</b>																													
Салат картофель с огур. мор.	10											35	5	5			8	2											
Салат овощной с сметан	150										8	35	8	8	48		3	6	4										
Макарон из гов. сг.	60										70		10								6								
рис отвар под. соев	100/30				5/1					40												1	3						
Компот из фруктов	150			8																							10		
Хлеб рпс	100																												
<b>4. Полдник</b>																													
Макаронот отв. бур. сг	100				3																						31		
сыром										11																			
Чай с мие	150			8																								1	
Течное																													
Проба:																													
Всего:																													
Цена:																													
Сумма:																													

Повар \_\_\_\_\_ Медсестра В. В. В. Кладовщик \_\_\_\_\_  
 Питание за день: \_\_\_\_\_ Питание на 1 ребенка: \_\_\_\_\_  
Мещеряков Л.В.