Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 29.01 2026г.

Утром 19 довольствующих 16

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	молоко цельное	сахар	масло сливочн.	крупа гречневая	какао	сок	курица	картофель	морковь	лук	свекла	капуста	соль	томат паста	мука	рис	изюм	сухофрукты	творог	яйцо	кисель	фрукты	яблоко	св. помидор			
1.Завтрак																														
каша ячневая молочная	150/2,25			3,5/1,8	4/0,08	4/0,08	25/0,48																							
какао с молоком	180/3,4			3,5/1,8	10/0,2			2/0,04																						
хлеб пшеничный с маслом	30/0,97 5/0,1	1				5/0,1																								
2. завтрак																														
Сок фруктовый	112/1,8								112/1,8																					
3.Обед																														
св. помидор	30/1,7																			2/0,03							34/0,6			
Свекольник со см.	150/2,4									13/0,13	34/0,6	6/0,1	8/0,1	40/0,6	6/0,1	4/0,06														
курица в том соусе	90/1,4									120/1,9		5/0,1	6/0,1				2/0,03	2/0,03		2/0,03										
рис отварной	110/1,8					5/0,08													40/0,64											
компот из сухофр	150/2,4				10/0,16																10/0,16									
хлеб ржаной	40/0,64		1																											
4.Полдник																														
ватрушка с творог	60/0,96			14/0,2	3+3/0,08	1+1/0,02												30/0,5				22/0,4	8+3/4		1/0,02					
Кисель	150/2,4				8/0,1																			30/0,3						
яблоки	122/1,95																									122/1,95				
1 проба+сут.пр		1																												
Всего		1	1	3,8	0,62	0,28	0,48	0,04	1,8	2,1	0,6	0,2	0,2	0,6	0,1	0,06	0,03	0,53	0,64	0,06	0,16	0,4	4	0,3	0,02	1,95	0,6			
Цена		42	40	70	80	830	43	680	140	250	40	40	40	40	250	35	350	41	119	203	80	360	9	147	550	165	250			
сумма		42	40	266	49,6	232,4	20,64	27,2	252	525	24	8	8	24	25	2,1	10,5	21,73	76,16	12,18	12,8	144	36	44,1	11	321,75	150			

Повар Дуплева Т.С Медсестра Е. Иванчикова Завхоз Булатова О.А Питание за день: Питание на 1 ребёнка: 149 – 13

2.386-16

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 29.01 2026г.

Утром 63+1пр довольствующих 57+1

	Выход	Хлеб пшеничн.	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочн.	Крупа гречневая	Какао	Сок	Курица	Картофель	Морковь	Мук.	Свекла	Сметана	Соль	Том паста	Мука	Рис	Крупа пшенная	Сухофрукт	Творог	Яйцо	Кисель	Дрожжи	Яблоко	Св. помидор			
1.Завтрак																														
Каша гречневая молочная	180/11,5			36/6,2	3/0,3	5/0,3	30/1,9																							
Какао с молоком	200/12,8			36/6,2	10/0,6			2/0,13																						
Хлеб пшеничн. с маслом	40/2,56	5				8/0,5																								
2. завтрак																														
Сок фруктовый	103/6,0								103/6,0																					
3.Обед																														
Салат из св. помидор	50/2,9																				5/0,3						34/1,95			
Свекольник со сметаной	180/10,4									15/0,9	42/2,4	10/0,6	10/0,6	58/3,4	8/0,4	6/0,35														
Курица в том. соусе	100/5,8									30/1,5		10/0,66	10/0,6				2/0,1	2/0,1		2/0,1										
Рис отварной	130/7,5					6/0,3													17/2,7											
Компот из сухофр.	180/10,4				10/0,58																17/0,7									
Хлеб ржаной	50/2,9		6,5																											
4.Полдник																														
Ватрушка с творогом	60/3,5			14/0,8	7+3/0,3	1/0,06												30/1,7				21/1,2	1+1+3/13		1/0,06					
Кисель	200/11,6				9/0,5																			21/1,2						
Яблоки	125/7,0																									125/7,0				
1 проба+сут.пр		—	—	0,2	0,1	0,02	0,03	—	0,1	0,2	0,04	0,02	0,02	0,06	—	—	—	0,03	0,05	0,01	0,01	0,01	0,5	0,1	—	—	0,03			
Всего		5	6,5	13,0	2,12	1,14	1,87	0,15	5,9	8,2	2,36	1,24	1,18	3,34	0,4	0,35	0,1	1,77	2,65	0,39	0,69	1,19	12,5	1,1	0,06	7,0	1,92			
Цена		42	40	70	80	820	43	680	140	250	40	40	40	40	250	35	350	41	119	203	80	360	9	147	550	165	250			
сумма		210	260	924	1824	1362,8	81,7	102	840	2100	96	50,4	48	136	100	12,25	35	73,8	321,3	81,2	56	432	117	176,4	33	1155	4875			

Повар _____ Медицинская сестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка 156,50

Лунегова Т.С. Е.Иванченко Булатова О.А

9.073-75