

Согласовано:
 Зам. директора по ДО Харина Т.А.
 от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 3ф.01 2026г.

Утром 16 14 довольствующих

Выход	Хлеб	Пшеница	Кукуруза	Картофель	Свекла	Помидоры	Огурцы	Лук	Чеснок	Петрушка	Укроп	Зелень	Яйца	Молоко	Сметана	Сливки	Масло	Сахар	Соль	Вода	Энергия	Витамин	Минералы	Жиры	Белки	Углеводы	Калории	
1.Завтрак																												
каша пшеничная	150/2,4	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115
кофе на молоке	180/2,8	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115
чай с сахаром	300/4,1	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115
2. завтрак																												
сок апельсиновый	114/1,6	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114
3.Обед																												
суп из картофеля	30/0,4	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115
пюре картофельное	150/2,1	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115
картофель отварной	50/0,7	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115
картофель запеченный	114/5,4	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115
каштановый суп	150/2,1	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115
чай с сахаром	50/0,56	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115
4.Полдник																												
пюре картофельное	150/2,1	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115
чай с сахаром	150/2,1	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115
1 проба+сут.пр																												
Всего		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Цена																												
сумма																												

Повар Медсестра Завхоз Б.Т. Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Б.Т. Харина

