Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 03.02 2026 год

Утром 54 довольствующих _____

1.Завтрак	Выход	Хлебушек	Сахар	Слив. масло	Яйцо	Горчичное	Кофейный	Сыр	Сок	Рыба	Мясо	Картофель	Лук	Морковь	Капуста	Лимон	Яблоки	Изюм	Геркулес	Сметана	Соль	Мука	Дрожжи	Яйцо	Рис	Яйцо	Масло	Чай	Лимон
Каша Геркулес на сливочном масле	205/ 11,07		5/0,3	5/0,3	96/5,2	30/1,6																							
Кофейный напиток с молоком	170/ 9.18		10/0,5		96/5,2		2/0,08																						
Зелёный лишек с сыром	40/15/ 2.16/0,8							15/0,8																					
2. Завтрак																													
Сок фр	100/								100																				
3. Обед																													
Салат из свеж мяс с яйцом	50/																60	5	3										
Суп овощн. со сметаной	200/										10								3	8	6								
Биточки рыбные	70/									90			10						2			6				1/10			
Картофельное пюре	130/ 30			6+1								151										2	2						
Компот из с/ф	200/		10																					12					
Зелёный лук	50/																												
4.Полдник																													
Пудинг рисовый со	150/		6	5															1	3					40	1/5			
Стакан молок																													
Чай с лимо	200/		10																									1	
Проба:																													
Всего:																													
Цена:																													
Сумма:																													

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Мельникова Л.В.