Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 2.02 2026г.

Утром 14 довольствующих 18

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Масло сливочное	Сахар	Масло сливочное	Манка	Кофе	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Макароны	Тан. масло	Яйцо куриное	Соль	Мука	Сметана	Изюм	Творог	Яблоки	Чай	Лимон					
1.Завтрак																														
Каша манная молочная	130/2,1			15/1,3	4/0,06	4/0,06	20/0,3																							
Кофе напиток с молоком	180/2,5			13/1,3	10/0,1			2/0,03																						
Хлеб пшеничный с маслом	30/0,4 5/0,07	1				5/0,07																								
2. завтрак																														
Сок фруктовый	100/1,8								100/1,8																					
3.Обед																														
Салат из св капусты с морк	30/0,54				2/0,04							4/0,07		32/0,6			2/0,04													
Суп картофельный макарон	150/2,7									8/0,14	60/1,1	7/0,13	7/0,13		6/0,1		2/0,04	4/0,7												
Рулет из говядины	60/1,1			14/0,25						22/1,5							1/0,02						6/0,5							
Картоф. пюре + том. соус	110/1,98 30/0,54			20/0,4		6/0,1					128/2,3					2/0,04			2/0,04											
Компот из изюма	150/2,7				10/0,2																10/0,18									
Хлеб ржаной	40/0,7		1																											
4.Полдник																														
Творожники песочные	60/1,1				9/0,16	9/0,16													25/0,45	3/0,05		20/0,4	1/1,5/1							
Чайе лимоном	180/3,2				10/0,2																			1/0,02	5/0,1					
1 проба+сут.пр																														
Всего		1	1	3,25	0,76	0,39	0,3	0,03	1,8	1,64	3,4	0,2	0,13	0,6	0,1	0,04	0,1	0,07	0,49	0,05	0,18	0,4	4,5	0,02	0,1					
Цена		42	40	70	80	830	66	580	140	950	40	40	40	37	66	350	203	35	41	250	330	360	9	1340	240					
сумма		42	40	227,5	60,8	323,7	19,8	17,4	252	1558	136	8	5,2	22,2	6,6	14	20,3	2,45	20,09	12,5	59,4	144	40,5	26,8	24					

Повар _____ Бунева А.В. Медсестра _____ Е. Ивайченко Завхоз _____ Булатова О.А. Питание за день: Питание на 1 ребёнка: 171-30

3.083-24

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ **Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 2.02 2026 г.

Утром 53+1 довольствующих 62+1пр

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Масло сливочное	Сахар	Какао с молоком	Молоко кип.	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Мука	Капуста	Молоко сгущ.	Говядина тушеная	Рис	Соль	Мука	Сметана	Изюм	Яблоки	Яйцо	Чай			
1.Завтрак																										
Каша манная молочная	180/9,7			37/4,7	5/0,3	5/0,3	25/1,4																			
Кофейный напит. с молок	200/2,8			8/1,7	10/0,54			2/0,1																		
Хлеб пшенич. с маслом	40/2,2 8/0,4	5				8/0,4																				
2. Завтрак																										
Сок фруктовый	98/6,2							98/6,2																		
3. Обед																										
Салат из св. капусты и морк	50/3,15				2/0,13						7/0,4		57/3,6				3/0,2									
Суп картоф. с макаронами	180/11,34								10/0,63	72/4,5	9/0,62	9/0,57		7/0,4			3/0,2	6/0,4								
Рыдинг из говядины	70/4,4			14/0,72					115/7,3								1/0,06					1/6				
Картоф. пюре + гом соус	130/8,2 30/1,9			9/0,56		6+1/0,44				146/9,2					2/0,13			2/0,13								
Компот из изюма	180/11,34				12/0,63															12/0,76						
Хлеб ржаной	50/3,15		6																							
4.Полдник																										
Творожники с сгущ. молоком	80/3,78				9/0,6	9/0,6												35/1,6	3/0,2		25/1,2	5/4				
Чай с лимоном	200/12,6				12/0,63																		1/0,06	8/0,89		
1 проба+сут.пр				0,2	0,1	0,03	0,05	—	0,1	0,1	0,2	0,02	0,01	0,06	0,01	—	0,01	—	0,03	—	0,01	0,02	0,5	—	0,01	
Всего				11,48	2,73	1,71	1,37	0,1	6,1	7,83	13,5	1,0	0,56	3,54	0,39	0,13	0,45	0,4	1,7	0,2	0,75	1,18	19,5	0,06	0,488	
Цена		42	40	70	80	830	66	580	140	950	40	40	40	37	66	350	203	35	41	250	330	360	9	1340	240	
сумма		210	240	817,6	226,4	1417,3	92,4	58	868	7537,5	548	40,8	22,8	133,2	26,4	45,5	93,38	14	70,33	50	250,8	432	180	80,4	117,36	

Повар Буянова. Л.Г. Медицинская сестра Е.Ивайтенко Завхоз Булатова О.А Питание за день: Питание на 1 ребёнка 215,80

13595-67