Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ **Харина Т.А.**

от 1 г до 3 лет МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 3.02 2026г.

Утром 18 довольствующих 19

	Выход	Хлеб пшеничный	Молоко цельное	Сахар	Яйцо куриное	Яйцо	Какао	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук репчатый	Свекла	Сл. сливочное	Макароны	Фрукт	Соль	Гол. паста	Масло растительное	Мука	Яйцо	Курица	Дрожжи	Чай					
1.Завтрак																														
Каша рисовая молочн	150/2.7		100/1,8	4/0,04	4/0,07	25/0,45																								
Какао с молоком	180/3,24		100/1,8	10/0,2			2/0,04																							
Хлеб пшеничн с сыром	30/0,54 10/0,18	1						10/0,18																						
2. завтрак																														
Сок фруктовый	105/2,0								105/2,0																					
3.Обед																														
Салат из свежих с сол. огурц.	30/0,57													30/0,6	3/0,15					3/0,06										
Суп картоф. с горохом	150/2,9									3/0,15	50/0,95	8/0,15	7/0,13				12/0,2	4/0,08		2/0,04										
Биоф из говядины	50/0,95		10/0,2							55/1,05			8/0,15									1/0,2								
Макароны отвар с соусом томат	110/2,1 30/0,54				67/0,11											40/0,76			2/0,04		2/0,04									
Компот из кураги	150/2,9			10/0,19																			10/0,19							
Хлеб пшеничн.	40/0,76	1,5																												
4.Полдник																														
Крендель сахарн	60/1,14		10/0,2	9/0,17	7/0,15																34/0,65	1/2,5		1/0,02						
Чай с сахаром	150/2,9			10/0,19																					1/0,02					
1 проба+сут.пр																														
Всего		2,5	4,3	0,82	0,33	0,45	0,04	0,18	2,0	1,2	0,95	0,15	0,28	0,6	0,15	0,76	0,2	0,08	0,04	0,1	0,69	4,5	0,19	0,02	0,02					
Цена		42	70	80	830	96	760	685	140	950	40	40	40	40	253	66	60	35	350	203	41	95	240	550	1340					
сумма																														

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Иванчина Румянцева О.А.

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 3.02. 2026г.

Утром 62+1пр довольствующих 60+1пр

	Выход	Хлеб пшеничный	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Рис	Какао	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Сол. огурцы	Макароны	Горох	Соль	Т.с. масло	Молоко сгущ.	Мука	Яйцо	Хурма	Дрожжи	Чай					
1.Завтрак																														
Каша рисовая молочная	180/11,34		28/6,2	5/0,3	5/0,3	27/1,7																								
Какао с молоком	200/12,6		37/6,2	10/0,6			2/0,13																							
Хлеб пшеничный с сыром	40/2,5 13/0,9	5						13/0,9																						
2. завтрак																														
Сок фруктовый	101/6,2								101/6,2																					
3.Обед																														
Салат из свеклы с сол. огурц	50/3,05													50/3,1	13/0,57					5/0,3										
Суп картофельный с горох.	180/10,98									10/0,61	60/3,65	9/0,55	9/0,55				14/0,9	6/0,37		3/0,18		1/0,5								
Кисель из чёрной смород	70/4,27		20/0,22							67/4,7			7/0,44																	
Макаронный отвар соус томатн	130/7,9 30/1,8				5+1/0,43											43/2,9 21			2/0,1		2/0,12									
Компот из кураги	180/10,98			10/0,6																			12/1,61							
Хлеб пшеничн	50/3,05	7																												
4.Полдник																														
Крендель сахарный	60/3,66		5/0,3	9/0,55	8/0,49																34/2,1	1/1,5		1/0,06						
Чай с сахаром	200/12,2			10/0,6																					1/0,06					
1 проба+сут.пр		—	0,2	0,1	0,1	0,03	0,01	0,01	0,1	0,1	0,1	0,01	0,02	0,05	0,01	0,1	0,01	0,01	0,01	0,01	0,1	0,5	0,01	0,01	0,01					
Всего		12	12,72	2,55	1,12	1,67	0,12	0,89	6,1	5,21	3,55	0,54	0,97	3,05	0,56	2,8	0,79	0,36	0,98	0,47	2,12	13,5	0,60	0,05	0,05					
Цена		42	70	80	830	96	760	685	140	950	40	40	40	40	253	66	60	35	350	203	41	9	240	550	1340					
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Ивашкина Бурматова О.А