

Зам. директора по ДО _____
 Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 04.02 2026 год

Утром 58

довольствующих _____

1.Завтрак	Выход	хлеб	хлеб рте	сахар	сметана	масло	молоко	какао	яблоко	сок	ягоды	курага	картофель	лук	морковь	капуста	огурец	раст.масло	сметана	соль	уксус	майонез	масло	яйцо	чай	печенье
1. Завтрак	205/11,89			5/0,3	5/0,3	90/5,2	30/1,7																			
2. Завтрак	9/0,51			10/0,6		90/5,2		2/0,08																		
3. Обед																										
Сок фрукт	100/																									
4. Полдник																										
Салат картош	50/											45	6	6		10	3									
с сметаной												10	32	10	10	40	3	8	6							
картофель	200/											118	7	7			2	4		2	2					
пюре	100/																									
пюре	130/				5					48																
картофель	200/			10																						
хлеб рте	50/																									
4. Полдник																										
Салат на	65/				2																					
творожок																										
чай с есок	200/			10																						
печенье																										
Проба:		-	-	0,01	0,02	0,2	0,03	0,02	0,01	0,1	0,05	0,1	0,08	0,02	0,01	0,04	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02	0,01	0,05	0,01	-
Всего:																										
Цена:																										
Сумма:																										

Повар _____ Медсестра Н. К. Кладовщик _____
Медсестра 18

Питание за день:

Питание на 1 ребенка: