**Согласовано:**

**Зам. директора по ДО** _____ **Харина Т.А.**

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 5.02 2026г.

**Утром** 20 **довольствующих** _____

| | Выход | Хлеб пшеничный | Молоко цельное | Сахар | Масло сливочн | Какао | Сок | Курица | Картофель | Морковь | Мук | Капуста б/гн | Соль | Гречка | Пшено | Сметана | Говядина | Огурец свежий | Помидор свежий | Мука | Крупа | Яйцо | Дрожжи | Чай | Лимон | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная | 150/3,0 | | 100/2,0 | 4/0,08 | 4/0,08 | | | | | | | | | | 25/0,5 | | | | | | | | | | | | | | |
| с молоком | 180/3,6 | | 100/2,0 | 10/0,2 | | 2/0,04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Какао на молоке | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/0,6 | 5/0,1 | | | 5/0,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из св. помидоров и огурцов | 30 | | | | | | | | | | 4 | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник домашний со сметаной | 150 | | | | | | | 8 | 60 | 6 | 7 | 15 | 10 | 4 | | 6 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| Фрикадельки куриные | 50 | | 11 | | | | | 60 | | | 8 | | | | | | | | | | | 1/5 | | | | | | | |
| Гречка с маслом | 150 | 30 | 15 | | 5 | | | | | | | | | 30 | | | | | | 2 | | | | | | | | | |
| Соусом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Компот с курагой | 180 | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сдоба обыкновенная | 60 | | • | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | 43 | | 1/10 | 1 | | | | | | |
| Чай с лимоном | 180 | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | • | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 проба+сут.пр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена | | 42 | 70 | 80 | 830 | 760 | 140 | 280 | 40 | 55 | 40 | 37 | 253 | 35 | 68 | 56 | 250 | 203 | 310 | 230 | 41 | 250 | 9 | 550 | 1340 | 240 | | | |
| сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Иванчина Бушатова О.А.

**Зам. директора по ДО** _____ **Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 5.02 2026г.

Утром 57+1пр довольствующих _____

| | Выход | Хлеб пшеничный | Молоко цельное | Сахар | Масло сливочное | Какао | Сок | Курица | Картофель | Морковь | Лук | Капуста свежая | Свекла | Сыр | Яйцо | Масло растительное | Огурец свежий | Помидор свежий | Мука | Курага | Изюм | Дрожжи | Чай | Лимон | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшённая молочная | 180/10,44 | | 10/2,6 | 5/0,3 | 5/0,3 | | | | | | | | | | | 30/1,7 | | | | | | | | | | | | |
| Какао с молоком | 200/11,6 | | 10/2,6 | 10/0,6 | | 3/0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный с маслом | 40/2,3 | 8/0,5 | | | 8/0,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из св. помидоров | 50 | | | | | | | | | | 7 | | | | | | | 5 | | | | | | | | | | |
| Рассольник домашний со сметаной | 180 | | | | | | | 10 | 10 | 9 | 9 | 15 | 12 | 6 | | | 8 | 3 | | | | | | | | | | |
| Фрикадельки из курицы | 70 | | 15 | | | | | 120 | | | 10 | | | | | | | | | | | | 7 | | | | | |
| Каша гречневая с соусом молоч. | 130 | 30 | 15 | | 6 | | | | | | | | | | 40 | | | | | | 2 | | | | | | | |
| Котлета из кур. | 180 | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сдоба обычная | 60 | | 15 | 5 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 43 | | 1/10 | 1 | | | | |
| Чай с лимоном | 200 | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1 проба+сут.пр** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Всего** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Цена** | | 42 | 70 | 80 | 830 | 760 | 140 | 280 | 40 | 55 | 40 | 37 | 253 | 35 | 68 | 56 | 250 | 203 | 310 | 230 | 41 | 250 | 9 | 550 | 1340 | 240 | | |
| **сумма** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Иванченко Булатова О.А