Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 10.02 2026г.

Утром 13 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Рис	Пшено	Какао	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Соус томатный	Сельдь	Макароны	Шиповник	Томат паста	Яйцо куриное	Яйцо	Мука	Курица	Ванилин	Дрожжи	Соль		
1.Завтрак																														
Каша Дружба молочная	150/1,95			20/1,2	4/0,05	4/0,05	12/0,16	10/0,13																						
Какао с молоком	120/2,34			20/1,2	10/0,13				2/0,03																					
Хлеб пшеничный с сыром	30/0,39	10/0,1								10/0,1																				
2. завтрак																														
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
Салат картоф. с солёными огурц	30												25	4	4		6					2								
Щи из свежей капуст.	150											10	24	9	7	32		4		6		2								
Суфле из говядин.	50											75										1	1/4	2						
Макароны отвар. + томат. соус	110 30				10	5+1													40		2			2						
Компот из кураг	150																								12					
Хлеб ржаной	40																													
4.Полдник																														
Булочка ванильн.	60				7	5																1	1/12	40		1	1			
Чай с сахаром	200				10																							1		
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Иванченко

Зам. директора по ДО _____ **Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 10.02 2026г.

Утром 5ф+1пр довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочн	Рис	Пшено	Какао	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Капуста свежая	Соль	Макароны	Яйцо	Томат паста	Мясо говяжье	Яйцо	Мука	Кефир	Крупа	Фрукты	Чай		
1.Завтрак																													
Каша дружба молочная	180/9,36			9,2/4,8	5/0,26	5/0,26	14/0,73	12/0,6																					
Какао молочное	200/10,4			9,2/4,8	10/0,52				0,2/0,1																				
Хлеб пшеничный с сыром	40/2,08	12/0,62								12/0,62																			
2. завтрак																													
Сок фруктовый																													
3.Обед																													
Салат картоф с сол. огурцом	50												42	7	6		10				3								
Изи из св. кур. со сыр.	120											10	29	11	6	45		6		8	3								
Суфле из говядины	70											105										4	2						
Макароны отвар. соус томат	130 30					6,4													45	2	1		2						
Компот из кураги	180				10																			12					
Хлеб ржаной	50																												
4.Полдник																													
Булочка ванильная	60				7	5															12	40		1	1				
Чай с сахаром	200				10																						1		
1 проба+сут.пр																													
Всего																													
Цена																													
сумма																													

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Иванченко