

Согласовано:  
 Зам. директора по ДО \_\_\_\_\_ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 10.02 2026 год  
 Утром 49 \_\_\_\_\_

|                                    |            | ДОВОЛЬСТВУЮЩИХ _____ |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
|------------------------------------|------------|----------------------|----------|-------|----------|----------|--------|---------|--------|---------|---------|--------|-----|---------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|------|-----|-------|-----------|-----|-------|-----|
| 1.Завтрак                          | Выход      | Сливки               | Слив.мас | Сахар | Слив.мас | Всес.мас | Творог | Кор.мас | Ловидо | Сметана | Курочка | Котлет | Дук | Морковь | Картофель | Свекла | картофель | картофель | Сливки | Соль | Лук | масло | Картофель | Чай | Вафли | Сок |
| Каша пшеничная                     | 200г       |                      |          | 9,3   | 104      | 104      | 7,5    |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| молоком                            | 10,04      |                      |          | 9,3   | 104      | 104      | 7,5    |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| кор.масло                          | 200г       |                      |          | 2,5   |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| с молоком                          | 9,8        |                      |          | 2,5   |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| чай пшеница                        | 100г       |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| масло, повидло                     | 1,90/1025  | 35                   |          |       | 7,25     |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| <b>2. Завтрак</b>                  | <b>101</b> | <b>0,51</b>          |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Сок фреш                           | 100г       |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       | 100 |
| <b>3. Обед</b>                     |            |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Салат картофельный с зел. горошком | 50г        |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Борщ с кв. капустой сметаной       | 200г       |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| картофельный суп                   | 70г        |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Каша гречневая с маслом            | 137г       |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Каша гречневая с маслом            | 137г       |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Каша гречневая с маслом            | 137г       |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Хлеб ржаной                        | 50г        |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| <b>4. Полдник</b>                  |            |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Омлет картофельный с молоком       | 65г        |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Чай с сахаром                      | 200г       |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Вафли                              |            |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Проба:                             |            |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Всего:                             |            |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Цена:                              |            |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |
| Сумма:                             |            |                      |          |       |          |          |        |         |        |         |         |        |     |         |           |        |           |           |        |      |     |       |           |     |       |     |

Питание за день: \_\_\_\_\_ Питание на 1 ребенка: \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_ Медсестра И. В. В. Кладовщик \_\_\_\_\_