Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 12.02 2026г.

Утром 11 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшичный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочн	Яйцо	Какао	Сок	Крупа	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Соль	Сметана	Рис	Макарон	Мука	Яйцо	Масло раст	Сухофрукты	Творог	Дрожжи	Кисель					
1.Завтрак																														
Каша ячневая молоко	150/1,65			100/1,1	4/0,04	4/0,04	25/0,3																							
Какао с молоком	180/1,98			100/1,1	10/0,11			2/0,02																						
Хлеб пшеничный с маслом	30/0,33	•			5/0,06	5/0,06																								
2. завтрак																														
Сок фруктовый									•																					
3.Обед																														
Салат	30																													
Бефстроганов сосиск.	150									2	34	6	2	34	4	6					2									
Курица в том. соусе	90									105		2	6					2	2		2									
Рис отварной	110					5											40													
Компот из сухофр.	150				10																	10								
Хлеб ржаной	40																													
4.Полдник																														
Ватрушка с творог.	60			•	5	1													1/2	1/2			23	1						
Кисель	150				7																				20					
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е.Иванченко

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 12.02 2026г.

Утром 56 + 1пр довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	молоко цельное	Сахар	масло сливочное	Яйцо	Какао	Сок	Курица	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Соль	Сметана	Рис	Пшено	Мука	Яйцо	масло растит.	Сухофрукты	Творог	Фрукты	Кисель			
1.Завтрак																												
Каша жидкая молочная	180/10,26			103/5,9	5/0,3	5/0,3	20/1,7																					
Какао с молоком	200/11,4			103/5,9	10/0,57			2/0,1																				
Хлеб пшеничный с маслом	40/2,28 8/0,46					8/0,46																						
2. Завтрак																												
Сок фруктовый																												
3. Обед																												
Салат	50																				5							
Свекольник со сметаной	180									10	42	10	10	57	6	8					8							
Курица в томатном соусе	100									100								2	2		2							
Рис отварной	130					6											47											
Компот из сухофруктов	180				10																	12						
Хлеб ржаной	50																											
4.Полдник																												
Запеканка с творогом	60				5	1													1/3 +1/3				23	1				
Кисель	200				9																				21			
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е.Авдачимова