Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 13.02 2026г.

Утром 11 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшенич	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочн	Яйцо	Кофе	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук репч	Яблоко	Соль	Соль йодир	Сметана	Яйцо куриное	Рис	Горох	Макаронные изделия	Изюм	Курага	Чай	Лимон	Говядина		
1.Завтрак																												
Каша пшенная молочная	150/1,65		100/1,1	4/0,04	4/0,04	30/0,33																						
Кофе с молоком	180/1,98		100/1,1	10/0,11			2/0,02																					
Хлеб пшеничн с сыром	30/0,3 10/0,1	•						10/0,1																				
2. завтрак																												
Сок фруктовый									•																			
3.Обед																												
Салат из св помидор	30													33							3							
Рассольник пен. со сметан	150									8	60	6	3		4	10	6	4			2							
Гедтеи из говяд	50									45			17						4									
Картоф. пюре с соусом	110	30	15		6+1						128									2	2							
Компот из сух	150																											
Хлеб пшеничн	40	•		10																		10						
4.Полдник																												
Пребиотик с ягодой	60		•	6	2																30			1	1/10		15	
Чай с лимоном	150			10																						1	15	
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е.Иванченко

Зам. директора по ДО _____ **Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 13.02 2026г.

Утром 57+1пр довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Яйцо	Крупа	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Мука	Дрожжи сухие	Соль	Соус томатный	Сметана	Томатная паста	Рис	Чай	Лимон	Мясо нетт	Изюм	Дрожжи	Яйцо	Чай	Лимон	Говядина		
1.Завтрак																														
Каша пшенная молочная	150/18,7		100/5,9	5/0,29	5/0,29	35/2,0																								
Кофе с молоком	200/11,6		100/5,9	10/0,58			2/0,12																							
Хлеб пшеничный с сыром	40/2,3	13/0,8						13/0,8																						
2. завтрак																														
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
Салат из св. помидор	50																					5								
Рассольник ленингр. с сметан.	180									10	70	9	4		6	12	8	3				3								
Тефтели из говядины	70									61			24						6											
Картоф. пюре	130	20	20		671						146									2	2									
Компот с изюмом	180			10																			12							
Хлеб пшеничный	50																													
4.Полдник																														
Пребиотик с повидлом	160			6	2																30			1	1/10			15		
Чай с лимоном	200			10																						1				
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Иванченко