Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 13.02 2026 год

Утром 8 довольствующих _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб рж	Хлеб пш	Сахар	Слив. масло	Мол. кол	Печенье	Какао	Сок	Рис	Мясо	Картофель	Мука	Морковь	Свекла	Огурцы св.	Яйцо	Сметана	Соль	Мука пш.	Масло	Изюм	Кефир	Сыр	Чай	Лимон	Печенье
Каша пшенная молочная	154/ 1,23			4/0,03	4/0,03	125/1,0	30/0,2																				
Какао с молоком	170/ 1.36			8/0,06		125/1,0		2/0,02																			
Хлеб пш. с маслом	30/5 – 0,24/0,04	0,5			5/0,04																						
2. Завтрак																											
Сок фр									100																		
3. Обед																											
Салат из свеж. огурц. с луком	40/												6				36/1	2									
Свекол. с сметаной	150/										8	35	8	8	48			3	6	4							
Котлеты из мяса	60/										70		10								6						
Рис отв. по-л. с сыром	110/30				5+1					40											1	2					
Компот из ягод. мол	150/			8																			10				
Хлеб ржаной	40/																										
4.Полдник																											
Макаронные отвар с сыром	100/				3																		31	11			
Чай с лимо	150/			8																					1/1		
Печенье																											
Проба:																											
Всего:																											
Цена:																											
Сумма:																											

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

медицинский л.в